

お茶の水女子大学SHOKUIKU公開講座

エビデンスに基づいた 食育活動を目指して

- ◆日 程 平成26年10月25日（土）～12月13日（土）：全6回
- ◆時 間 13時00分～14時40分
- ◆会 場 お茶の水女子大学（東京都文京区）
- ◆定 員 各回40名
- ◆受講対象者 大学卒業以上（専攻不問）で食育担当者や食に関する社会活動を志す方、または管理栄養士・栄養士
- ◆受講料 各回1,000円

質の高い食育活動のためには、どのようなエビデンスに着目し、いかに実践に活用すればよいのか。食育担当者や次世代の食育リーダーに向けて、エビデンス発信により食育の根底を支える本学教員と、第一線で活躍する「食育実践者」や「お茶の水女子大学専門食育士」が、エビデンスに基づいたこれからの“SHOKUIKU”を指南します。



【お問い合わせ先】
お茶の水女子大学 生活環境教育研究センター SHOKUIKU総合研究部門
Email: ochashoku@cc.ocha.ac.jp
<http://www.cf.ocha.ac.jp/ochashoku/>

本公開講座は、文部科学省特別経費「多様な食育の場に対応可能な高度専門家の育成」プロジェクトの活動の一環です。

第1回 10月25日(土)

「身近な調理の科学」

香西みどり (お茶の水女子大学教授)
佐藤瑠子 (お茶の水女子大学助教・
お茶の水女子大学専門食育士(上級))



生の「食材」がおいしい「食べ物」になるとき、食品内部ではどんな変化が起こっているのでしょうか？それを知ることによって、調理に対する興味が増し、工夫が生まれます。調理の過程で味もテクスチャーも大きく変わる卵を中心に、調理の科学を紹介します。

第2回 11月1日(土)

「ソーシャルスキルトレーニングを応用した 小学校における給食指導 ～絵カード教材の開発研究と事例紹介～」

赤松利恵 (お茶の水女子大学准教授)
福岡景奈 (お茶の水女子大学専門食育士)



「残すもったいない」という指導をしていませんか？生涯を通じて必要なのは、「自分に適した食べる量を調整するスキル」。この回では、事例を交えながら、新しい食育教材を紹介します。

第3回 11月15日(土)

「食育における科学的根拠と食情報」

藤原葉子 (お茶の水女子大学教授)
若村育子 (消費生活アドバイザー)



マスメディアを通じて氾濫する食情報。一喜一憂しないためには、科学的根拠(エビデンス)に基づいた判断が大切です。最近の「食と健康」に関わる話題について知っておきたい科学的根拠を解説するとともに、健康食品をめぐる現状についてもお伝えします。

第4回 11月22日(土)

「保育所における給食提供について ～平常時の食育から災害時の対応まで～」

須藤紀子 (お茶の水女子大学准教授)
會退友美 (認可保育所春アンミッコ保育園管理栄養士・
お茶の水女子大学専門食育士(上級))



幼い子どもたちが1日を過ごす保育所において、栄養と食事の管理は大変重要な問題です。前半は保育所における日々の給食業務と食育活動について、後半は「保育所における災害時対応マニュアルー給食編ー」を紹介するとともに、東日本大震災における食支援のDVDを上映します。

第5回 12月6日(土)

「日本の食文化の魅力」

河野一世 (元お茶の水女子大学教授)
福留奈美 (フードコーディネーター・
お茶の水女子大学専門食育士)



グローバル化が急速に進む中、我々の食文化はどのような方向に向かおうとしているのでしょうか。共通性と多様性を抽出する「比較」の視点と、過去にたどってきた「歴史」を整理しながら、日本の食文化の魅力を紐解きます。

第6回 12月13日(土)

「食材の特性を活かした子どもの食育」

森光康次郎 (お茶の水女子大学教授)
吉田隆子 (NPO法人こどもの森理事長)



「百聞は一見に如かず」…食材としての野菜を自分で育て、調理し、食べるという体験も、子どもの食育につながります。前半は新野菜「こどもピーマン」開発にまつわるエピソードを、後半は子どもたちが楽しみながら食を学ぶことを目指す「こどもの森」での取り組みを紹介します。

◆コーディネーター 石川朋子 (お茶の水女子大学特任准教授)

【お申し込み方法】

件名を「公開講座申し込み」とし、

- (1)受講ご希望の回
- (2)お名前 (3)ご住所
- (4)ご連絡先(メールアドレスまたは電話番号)
- (5)ご所属(勤務先、学校等)

以上を明記の上、お問い合わせ先まで、EmailもしくはFAXにてお申し込みください。

- ※定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- ※各回受講料は、毎回受付にてお支払いください。
- ※全6回ご参加の方は、第6回を無料扱いとして5,000円とさせていただきます。
- ※本公開講座は、日本栄養士会生涯教育単位に認定されます。

【アクセス】

お茶の水女子大学 (東京都文京区大塚2-1-1)



◆東京メトロ丸の内線「茗荷谷」駅より徒歩7分

◆都営バス「大塚二丁目」停留所下車徒歩1分

※東京メトロ有楽町線「護国寺」駅も利用可能ですが、土曜日は南門よりお入りになれません。茗荷谷駅のご利用をおすすめいたします。