



★★現職教諭・教員養成コースの学生等 教員を目指す方へ★★

指導者養成のための 調理研修会参加者募集！

「効果的な調理実習の提案」
～ミニマム・エッセンシャルクッキングの教え方～

本学附属校が開発した「生徒の実践につながる調理実習」を、授業などに取り入れたいと考えている方々に、基本的な考え方と具体的な進め方の詳細をお伝えします。実技と講義による体験学習の機会です。ぜひご参加ください。

- 🍃 日時 8月24日・8月25日・8月26日 10時～15時頃
*3日連続コースです。
- 🍃 主催 お茶の水女子大学 特別教育研究経費 SHOKUIKUプロジェクト
- 🍃 場所 お茶の水女子大学・調理実習室（本館2F）
- 🍃 講師 田中 京子（前お茶の水女子大学附属高等学校家庭科教諭・
現お茶の水女子大学非常勤講師）
協力：栗原 恵美子（附属中学校家庭科教諭）
馬場 由子（附属小学校生活文化非常勤講師）
- 🍃 対象 現職教諭、教員養成コースの学生等教員を目指す方 30名
- 🍃 費用 1日当たり500円（当日受付にてお支払いください）
- 🍃 内容 ◇「ミニマム・エッセンシャルクッキング*」の紹介。
*本学附属校の家庭科が連携研究により開発した独自の調理方法です。
日常食の従来のレシピを見直し、材料と工程を単純化して、これなら
作れるという“自信”、さらに作ってみたいという“意欲”を育てる
ことが出来るよう工夫されています。目標は“自立した生活者の育成”
ですが、それを支えるのは“日常食を自分で作れる力”と考えています。
◇講義、調理実習（すぐに役立つメニューです）、まとめ。

🍎🍎🍎お問合せ&お申込みについて🍎🍎🍎

お申込み&お問合わせは、お茶の水女子大学SHOKUIKUステーションまで、
メールまたはFAXでお願いいたします。

メールアドレス：shokuiku@cc.ocha.ac.jp FAX番号：03-5978-2689

参加をお申し込みの際は、件名を「指導者養成講座参加希望」とし、本文に
①名前（ふりがなも） ②性別 ③年齢 ④所属 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号
⑦ワードのファイルが受信できるメールアドレス ⑧3日続けて参加できない場合は
参加可能な日 をお書きください。

*詳細は、後ほどこちらからご連絡致します。先着順とさせていただきます。

お待ちして
います！

