



★★★お茶の水女子大学・新入生方へ★★★

## 自炊に役立つ・超簡単 料理教室参加者募集！

### 「ミニマム・エッセンシャルクッキング教室」

ご入学おめでとうございます！ 始まったばかりの大学生活はいかがですか。一人暮らしを始めた方や、大学生になったのを機に、これまであまり挑戦してこなかった料理を習ってみたいと思っている方へ、耳寄り情報！

本学附属学校の家庭科で開発した“自立して生きる力”を支える「ミニマム・エッセンシャルクッキング」の料理教室に参加してみませんか？ 超簡単で本当においしい、「これなら作れる・作ってみたい」料理です。受講後“ちょっとバージョンアップした私”を実感してください。今回は、夕食の時間に開催、調理後みんなで試食します。皆さまの参加をお待ちしています。

- 日時 4/22(水)・5/13(水) 17時～19時 (一日のみの参加も可)
- 主催 お茶の水女子大学 SHOKUIKUプロジェクト
- 場所 大学調理実習室 (本館2F)
- 講師 馬場 由子 先生
- 対象 本学学生 30名 (申込先着順)  
お手軽料理を作れるようになりたい方なら、どなたでも！  
新入生を優先させていただきますが、上級生もお問い合わせください。
- 費用 毎回500円 (当日受付にてお支払いください)

お楽しみに！



## お問い合わせ&お申込みは



お問合せ&お申込みは、総合研究棟 712号室のSHOKUIKUステーションまで。  
メールアドレス：[shokuiku@cc.ocha.ac.jp](mailto:shokuiku@cc.ocha.ac.jp) FAX番号：03-5978-2689

参加申し込みの際は、件名を「料理教室参加希望」とし、  
本文に①名前(ふりがな) ②学部・学科・学年 ③メールアドレス(学生用などワードファイルが受け取れるもの) ④電話番号(携帯など連絡のとれるもの)をお書きください。

SHOKUIKUステーションのホームページ：<http://www.cf.ocha.ac.jp/shokuiku/>

本料理教室は、文部科学省特別教育研究経費「子どもの発達・成長過程を見通した食育の実践と教育プログラムの構築」ONESS(Ochanomizu Nutrition Education -Shokuiku- Study)の一環です。