



お茶の水女子大学
SHOKUIKUステーション
ニュースレター

平成21年度 第4号 (9月7日発行)
発行：お茶の水女子大学SHOKUIKUステーション
〒112-8610 東京都文京区大塚2-1-1
URL: <http://www.cf.ocha.ac.jp/shokuiku/>
E-mail: shokuiku@cc.ocha.ac.jp
代表：藤原葉子 (SHOKUIKUプロジェクトリーダー)

今年の夏は、不安定な天候が続きましたが、いかがお過ごしですか？
今回は、「食育」をテーマに開催した、パネルシアター教室のご報告です。
「パネルシアターって？」という方も、このニュースレターを読めば、
興味津々間違いなし！さあさあ、皆さんご覧あれ〜♪



教室内容を
凝縮して
お届けします！

子どもも大人も楽しい♪パネルシアター教室を開催しました！

『パネルシアター』は、例えるなら動く大きな紙芝居。子どもから大人まで、楽しみながら学べる教材です。

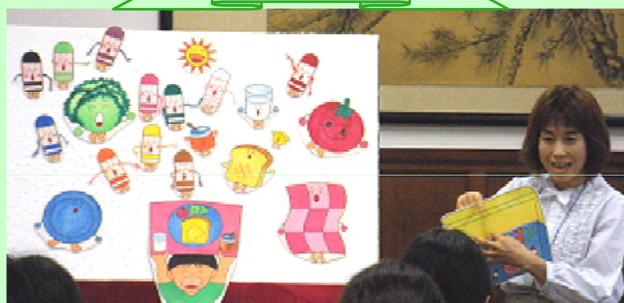
7月11日・25日の2日間、講師には『パネルシアターピーかぶー』
主宰・澤村明子[めいこ]先生(右写真)をお招きし、子どもたちに食の大切さ、
楽しさを伝えるための「楽しい！おいしい！」パネルシアターをご紹介
いただきました。受講者は食物栄養学科の学生・院生が中心で、鑑賞から
教材作成、演じるまでの盛りだくさんの内容を体験しました。はじめは
恥ずかしくて声の出なかった受講者も、最後は皆で手遊びをしながら、
大きな声で歌って踊って演じられるようになりました♪



笑顔のステキな
澤村先生。
受講者全員の視線が
先生にくぎづけ！



鑑賞



1日目、2日目とも最初に澤村先生の
パネルシアターを鑑賞。先生の歌と手遊びに
合わせて、受講者も歌って手遊び♪
歌に合わせてパネルシアターも動くので、
会場全体で1つの舞台を作っているようでした。
さまざまな仕掛けや、キャラクターのかわいい
動きに、みんなで歓声をあげつつ楽しく鑑賞
しました。

* 作品:おはようクレヨン

作成



1日目の最後にはキャラクターを作成。
材料の不織布に型を合わせて線を引き、
それぞれが好きな色を塗り、いろいろな表情の
キャラクターたちが勢ぞろいしました。
糸でパーツをつないで動きをつければ、
世界に1つのキャラクターが完成！

演じる



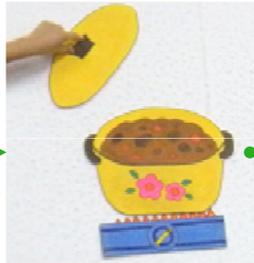
2日目は、受講者が自分でパネルシアターを
演じました。自分で作ったキャラクターを登場
させたり、お話を作ったり。演じた後は、先生から
立ち位置やキャラクターの配置、動かし方について、
目からうろこのアドバイスをいただきました。

裏面では、先生が演じてくださった
作品をいくつかご紹介☆



かわいくて楽しいパネルシアターの作品をご紹介します♪

カレーライス



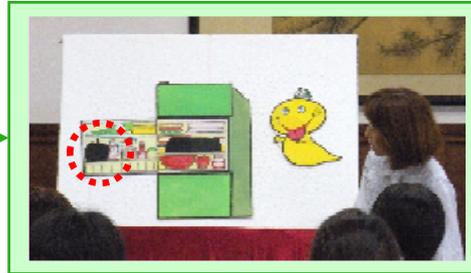
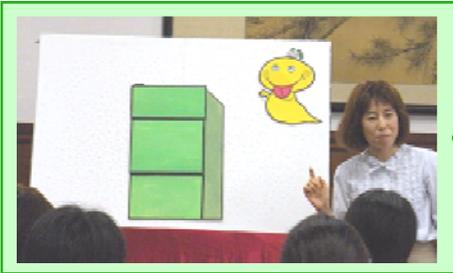
できあがり！
いただきます♪



みんなで歌って、手遊びをしている間にぐつぐつ煮えて。みんな大好き“カレーライス”が、あっという間にできあがり♪とっても楽しい作品です。

歌いながら、カレーライスを作っていきます。お鍋に材料を入れ、火を点けて煮込み（歌いながら材料を復習）、味見してさらに煮込み（また歌いながら作り方を復習）、そして蓋をあけると…なんと！カレーが！これで終わりかと思いきや…お鍋の下から盛り付けたカレーライスが登場し、最後にみんなで“いただきます！”

おばけちゃん冷蔵庫



赤丸で囲んだ食べ物は何だろう？
答えは、下の写真に載ってるよ！



♪食いしん坊のおばけの子 夜中にこっそり出てきて 冷蔵庫のドア開けて…おばけちゃんが冷蔵庫の中から大好物を取り出しますが、黒い影になっていてどんな食べ物かわかりません。歌の中のヒントとシルエットを頼りに、おばけちゃんのお好物を当てましょう！歌をよく聴けば、何か絶対わかるはず。冷蔵庫の中から実際に食べ物が取り出せる仕掛けにみんなビックリ！何が出てくるか、ワクワクしますね☆



まんまるさん

左上の赤い「まんまるさん」は何かな？歌ってみよう！



♪まんまるさん(×2)
赤い色のまんまるさん
あなたは一体だあれ？
…ラララ
ほらほらよ～くみてごらん
によるによるによるによる
わかるでしょ？

…ということで、
たこさんでした！

さまざまな色や模様がついた丸いものが登場し、「これはなんだろう？」と問いかけます。まず、赤い丸をひっくり返すと…とんがった口と8本の足が出てきて、たこさんが登場！歌えば歌うほど、「まんまるさん」の正体が明らかに！

パネルシアターのキャラクターたち



たこさんのキャラクターがパネルの中で動きまわるよ☆



興味のある方は、こちらをチェック！

澤村明子先生 主宰『パネルシアターピーかぶー』HP
<http://www7a.biglobe.ne.jp/~peekaboo-paneru/index.html>

ひとこと：澤村先生、ステキなパネルシアターを盛りだくさんでご紹介いただき、ありがとうございました！教室に参加した皆さん、パネルシアターをはじめ、全身を使って食の楽しさを伝えていってください。（會退）

さらに詳細をご覧になりたい方は、SHOKUIKUステーションまでご連絡ください。