交換留學體驗心得作文

王姮婕(台灣，國立臺灣大學)

來到日本交換已經三個月了。這是我第一次長時間出國在外，不免會有些擔心。但回想起來，這三個月的生活真的很充實也很愉快。接下來我將從學校的生活、宿舍生活、在東京的生活以及旅行體驗這四個方面來說明我這三個月來的生活。

學校生活方面，在御茶水，留學生可以修日本語演習、日本事情演習、特設日本語課程等開給留學生的課，也可以在獲得教授許可後自由選擇學部的課。如果對自己的日語能力沒信心、又不需要學分的話也可以選擇旁聽的方式修課。我這學期除了留學生的課，也修了日本語教育與日本語、日本文學課程的課。在留學生的課程中，我學到了日本報告的寫法、日本的歷史文化和異文化關係的現狀，覺得很有趣。其中印象最深刻的是在日本事情演習ⅡB 這堂課中，與御茶水的附屬小交流這件事。這個體驗也讓我了解了日本小學生的生活和想法。而在學部學的小學生的課，我學到了許多日本教育的理論與現狀，也藉由學習日文的文法更加了解日語的博大精深，學到了許多事情。

除了修課，社團方面御茶水也有許多傳統技藝的社團，雖然我沒參加，但有興趣的學妹可以去參加看看。如果想交日本朋友，御茶水有 TEA 或 STF 等國際交流組織，可以參加那些團體的活動認識許多日本人交到許多日本朋友。或者修學部的課的話，也可以跟日本人藉由一起討論念書來交朋友。

在宿舍方面，我很推薦御茶水宿舍的宿費。普通大學宿舍一個月可能要花三萬日幣左右，但在御茶水只要一萬一千日圓左右，而且宿舍的阿姨和警衛人都很好，有問題也都可以詢問她們。而宿舍每層樓也配有廚房，想要自炊省錢也不是問題。但廚房清潔程度依各層樓狀況而異，我比較幸運分配到比較乾淨的廚房，有些樓層就真的有些髒亂。但整體而言，御茶水的國際學生宿舍環境舒適也很適合居住。此外，宿舍一走出去就有一條商店街，要買什麼都買的到，生活機能相當便利。

關於在東京的生活，一般認為東京物價很高，但實際上在生活用品方面，因為有許多百元商店，而且超市也時常會有便宜貨可以撿，其實並沒有想像中的花費驚人。但交通費是真的有點貴，最低從一百七十日圓起跳。通學時，使用定期券會比較划算。而在遊玩方面，東京交通便利，地鐵四通八達，去澀谷或池袋等熱鬧地帶都很方便。想買東西或逛街時都會往那些地方跑。

接著是關於旅行的事。讀書雖然也很重要，但難得來日本，當然會想到處旅行體驗日本文化。我在這三個月期間去了鎌倉，紅葉季時也去了琦玉縣的秩父和東京都內的六義園、代代木公園看楓葉，日本新年時也去了明治神宮參拜。東京交通便利，還有許多便宜的交通票券可以選擇，去旅行相當方便。如果不想花大錢，學校的國際事務處每年

都會舉辦國際交流研修旅行，只要花四千日圓就可以去山梨縣泡溫泉、看富士山，又可以交朋友，相當推薦。

我在日本的時間只剩下七個月。在剩下的七個月，希望能學到許多東西、有更多豐富的經驗。