

完全予約制

# 博士のキャリア相談



お茶の水女子大学

## 実施日・時間

平日の10:00~16:30のうち、60分間

- ※祝祭日、年末年始は実施しません。長期休業期間はお相談ください。
- ※時間帯により休止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ※キャリア相談は、**オンライン(Zoom)**で実施します。

## 対象

博士後期課程院生・本学に所属しているポスドク

## 受付方法

以下の事項を記載の上、メールでお申込みください。

- ①学籍番号
- ②所属・学年
- ③氏名
- ④連絡先（携帯電話の番号）
- ⑤希望日時（少なくとも第3希望まで列挙して下さい）
- ⑥相談内容（例：ES添削、研究活動について、進路相談等）



【予約用アドレス】 [care-advis@cc.ocha.ac.jp](mailto:care-advis@cc.ocha.ac.jp)

【申込用QRコード】

## お問い合わせ

お茶の水女子大学 学生・キャリア支援課 キャリア相談担当

Mail: [care-advis@cc.ocha.ac.jp](mailto:care-advis@cc.ocha.ac.jp) Tel: 03-5978-5146

## 「博士のキャリア相談」とは？

専門のキャリアアドバイザーが  
博士後期課程学生を対象に、  
様々なご相談を受け付けております。

- ◆就職活動に関する事項（応募書類添削や面接対策）
- ◆研究活動の進め方
- ◆学位取得過程での悩み
- ◆進路選択や博士号取得後のキャリアに関する悩み
- ◆ワークライフバランス（出産育児と研究の両立など）

就職活動からワークライフの問題まで、<sup>etc.</sup>  
**フンストップ**で相談することができます。



「どの窓口に相談へ行ったらよいか分からない」といった内容でも、まずはメールでお気軽にご相談ください！