

キャリア相談

学部・博士前期課程向け相談および博士後期課程向け相談の2つの窓口を設けています。

■ 学部・博士前期課程向けキャリア相談

キャリアの専門知識を持つキャリアアドバイザーが進路やキャリアに関する個別相談に応じます。相談内容は、進路の選択をはじめ、インターンシップや就職活動での書類の準備や面接練習など選考の対策も行っています。そのほか、進学や研究の両立など、進路に関する相談を学年問わず幅広く受け付けています。キャリア相談は、オンラインでの事前予約を基本として実施しています。



予約方法

学生・キャリア支援センターの
HPにアクセス ▶▶▶



■ 博士後期課程向けキャリア相談

博士後期課程・ポスドクとして在籍する方を対象とした窓口です。相談の専門知識を持った博士号取得者、公認心理師、外部の博士就活支援専門会社のコンサルタントが連携して支援にあたります。在学中の研究活動の進め方や修了後のアカデミア・企業就職を目指す方に向けた就職活動時の応募書類添削・面接対策の相談はもちろん、学位取得後のキャリアに関する悩みや出産・子育て、研究との両立など、ワークライフバランスに関することまで、「どの窓口で相談に行ったらよいか分からない」という相談事も受け付けています。

予約方法

学生・キャリア支援センターの
HPにアクセス ▶▶▶



就職情報

就職情報資料室、お茶大Moodle (Chimes)、ホームページを通じて提供しています。

▶ 就職情報資料室

学生センター棟2階にあります。求人票やインターンシップ、公務員情報、企業・官公庁、留学生や障がいのある学生の採用情報など豊富な資料・書籍を取り揃えています。



▶ お茶大Moodle (Chimes)

求人票リスト、インターンシップ情報、Uターン情報、OG名簿、留学生向け就職支援情報等を掲載しています。

▶ ホームページ

インターンシップの種類や保険、就職活動関係書類の発行手続きなど就職全般についてご案内しています。

■ トップページ>在学生>就職・進路

キャリア教育

大学は教養科目や専門科目の受講を通じて教養や専門知識を身に付ける場であると同時に、身につけた知識を社会で活用できるよう様々な準備をする場でもあります。

キャリアデザインプログラム科目群は、就職や卒業後に必要なキャリアの知識、実社会での課題を深く考え解決する力、グローバルに活躍する女性リーダーに必要な力の習得を目指して構成されています。受講を通じて、みなさんが心豊かに社会で活躍するための準備をしましょう。

キャリアデザイン科目群
に関する詳細はこちらから ▶



お茶の水女子大学

学生・キャリア支援センター

〒112-8610 東京都文京区大塚2-1-1

URL: <https://www.cf.ocha.ac.jp/career/>

お茶の水女子大学 学生キャリア支援

Ochanomizu University
Student Support and Career Support Center



イラスト: Miyama Ayumi



お茶の水女子大学
Ochanomizu University

全学対象キャリア支援

ガイダンス

学生・キャリア支援センターの活用方法や就職活動に関する情報、進学に関する情報、公務員や教員採用試験の情報など、様々な情報を入手できる機会です。卒業後の見通しを立てる第一歩として、その時のニーズに合わせて参加してください。

- 例 ※名称は異なる場合があります
- ・総合キャリアガイダンス
 - ・外国人留学生対象就職ガイダンス
 - ・インターンシップガイダンス
 - ・公務員試験ガイダンス
 - ・教員採用試験ガイダンス



学内企業セミナー

将来働く企業を選ぶ上で欠かせない企業概要や求める人物像などを、企業・団体の採用担当者から直接聞くことができます。就職活動に直結する採用関連情報やインターンシップ情報が提供されることもあります。

このセミナーには、OGが在籍し活躍している企業をはじめ、みなさんの活躍に期待を寄せている企業が参加されます。学内で多くの企業と交流できますので、様々な仕事について知り、キャリアの選択肢を広げる機会としてご活用ください。

参加学生の声

1日で様々な企業のことを学べた／知らなかった企業の情報を得られてモチベーションが上がった／興味のなかった業界の話聞く良い機会となり、自身の企業選びの幅が広がった／実際勤務されているお茶大OGのお話を聞く機会は貴重だった



講座・ワークショップ

就職活動に関するガイダンスでいつ頃何をするのかを把握したら、実際に準備と対策をしましょう。講座では、テーマに沿った概要・準備のポイントを座学形式で学ぶことができます。少人数制のワークショップでは、応募書類のブラッシュアップ、面接・グループディスカッション対策など、実践的なスキルを身につけます。講座・ワークショップを活用し、自信をもって就職活動に臨むための準備を整えましょう。

例 ※名称は異なる場合があります 講座（就活準備 / 就活実践）

- ・業界研究編
- ・特別編-メイクセミナー
- ・模擬面接編 など

ワークショップ

- ・自己分析ワーク
- ・留学生向け自己PR作成
- ・ESブラッシュアップ など



各種開催予定行事は
こちらから ▶▶▶



博士(MC,DC,PD)対象支援

キャリア支援行事

◆ガイダンス、セミナー、ワークショップなど

就職・キャリア総合ガイダンス、本学OG「女性博士」ロールモデル講演・懇談会、就職進路別セミナーなど、就職活動や今後のキャリアを支援するための様々な取り組みを、1年間を通し実施しています。また、博士後期課程へ進学を希望する、学部生・博士前期課程学生のためのガイダンスも行っています。

◆博士人材と企業との交流会「ワークインプログレス」

企業等の人事担当者や研究者を招き、自社の研究開発に関する事業構造や博士人材への期待、業務の実態などについて紹介していただくとともに、学生の自己PRプレゼンテーションに対して意見交換を行うなどして、お互いを知り合える場を提供しています。自身の研究力・人間力への期待とニーズを知ることで、研究と社会の繋げ方、キャリアの方向性について改めて考える場として活用できるよう、支援をしています。

研究インターンシップ

企業の研究現場における長期間のインターンシップです。実際の業務に取り組む経験を通じて、国際競争に耐え得る研究力に裏打ちされた実践力を養成することを目的としています。学生・キャリア支援センターでは、2つの機関と連携し、研究インターンシップの機会を提供しています。

◆ジョブ型研究インターンシップ【DC対象】

ジョブ型研究インターンシップ推進協会の会員企業が行う、2カ月以上かつ有給のインターンシップを提供しています。企業でのインターンシップが授業「プロフェッショナル・インターンシップ」の一部であり、必要な要件を満たすことで単位が認定されます。

◆C-ENGINE研究インターンシップ【MC,DC対象】

産学協働イノベーション人材育成協議会(C-ENGINE)に参画する企業が行う、中長期研究インターンシップを提供しています。学生ひとりひとりの目的に応じた成果が得られるよう、支援をしています。

他学連携

◆博士人材育成コンソーシアム

本学を含む北海道大学他13大学が連携したコンソーシアムです。博士課程学生や博士研究員を対象に、年間140以上の各種プログラムを提供し、キャリアパス多様化の促進やトランスファラブルスキルの向上など、キャリア形成の支援をしています。



博士向け
キャリア支援情報は
こちらから ▼

