

主体的キャリア選択のための

自己理解講座

4月16日 木 12:30~13:10

★ランチタイム講座★
昼食取りながら参加可!



詳細・申込先はこちらから
(Moodle)

人数把握のため、参加希望者は事前にお申込みください!

主催 ▶ 学生・キャリア支援センター

講師 ▶ 株式会社キャリアス 加我 真紀子氏

概要 ▶ 自分に合う仕事・キャリアを見つけるには、自分を知る「自己分析」と社会を知る「業界・企業研究（仕事研究）」を掛け合わせることが重要です。本講座では前者「自己分析」の基礎と“自分らしさ”を見つけるためのワークシートの使い方を具体的に解説いたします。自分の価値観・特徴・オリジナリティーを理解し、業界・企業研究に繋がしましょう!

形式 ▶ 対面（後日オンデマンド配信）

会場 ▶ 共通講義棟2号館101教室

この講座では・・・

- ◆ 自己分析の基礎を解説します
- ◆ 自分らしさを見つけるため方法を解説します
- ◆ リアルタイムは対面のみ(録画収録実施)
- ◆ オンデマンド配信に対応(後日)

・・・詳細は、Moodle
(コース:学生・キャリア支援センター)
をチェック!



録画収録



後日オンデマンド配信



学生・キャリア支援センター
career-support@cc.ocha.ac.jp



お茶の水女子大学

“主体的キャリア選択のための”シリーズ
各個人のキャリア選択に役立つ講座をテーマ別に開催します。参加学年の区別はありません。
知りたいテーマの講座は積極的に参加してください。
※多くの講座はオンデマンド視聴対応しております。