

# 博士のためのキャリアセミナー

## キャリアを描くために、女性の健康を知る

オンライン(Zoom)

申込

**5/20 水**  
12:30-14:00

各大学窓口

にてお申込ください

### 開催概要

博士後期課程でのキャリアを考えると、妊娠・出産・子育てといったライフイベントをどう組み込むかは、多くの女性にとって切実な問いです。

本セミナーでは、キャリアプランを描くうえで欠かせない視点として「女性の健康」を正面から取り上げます。

前半は、プレコンセプションケア(妊娠前ケア)の基礎知識、月経・婦人科疾患との付き合い方、不妊治療・妊活の現実とタイミング、ピル・ホルモンに関する知識など、自分の人生を設計するために知っておきたい健康情報をお伝えします。

講師自身の妊活・不妊治療の経験も交えながら、リアルな視点でお話しします。

後半のグループワークでは、学んだ知識をもとに、自分のキャリアプランや将来の理想を書き出す時間を設けます。

本講座は、博士後期課程学生のみならず、学部生・博士前期課程学生の方にも参考にしていただける内容です。

「いつ・どのように・何を大切にしたいか」を言葉にすることで、自分だけのキャリア設計の第一歩を踏み出しましょう。

株式会社Smart Nurse  
代表取締役



矢込 香織氏

大学病院の小児病棟・NICU、産婦人科クリニックでの看護師勤務を経て、4年にわたる不妊治療に臨む。流産を経験したのち、体外受精にて第一子を出産。育休明けに大学院博士前期課程へ入学し、在籍中にプレコンセプションケア(妊娠前ケア)に関する研究・実証実験を実施。修了後、株式会社Smart Nurseを設立。これまで50組以上のカップルや女性の妊活準備・妊活相談に携わる。自身の経験をもとに、キャリアと健康を両輪で考えることの大切さを伝えている。

問合せ先



学生・キャリア支援センター  
insei-shien@cc.ocha.ac.jp