

ประสบการณ์การเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนเรียนในประเทศญี่ปุ่น

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี

นางสาวนารีรัตน์ พรมน้ำแก้ว

ดิฉันนางสาวนารีรัตน์ พรมน้ำแก้ว มาจากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ปัจจุบันกำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 4 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ได้มีโอกาสมาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัย Ochanomizu กรุงโตเกียว ณ ประเทศญี่ปุ่นเป็นระยะเวลา 1 ปี ต่อจากนี้ดิฉันอยากจะมาแชร์ประสบการณ์ในฐานะนักเรียนแลกเปลี่ยนญี่ปุ่นในช่วง 4 เดือนที่ผ่านมาให้ฟังกันค่ะ



ดิฉันมาถึงญี่ปุ่นเมื่อเดือนตุลาคมปี 2564 ณ

ปัจจุบันอยู่ญี่ปุ่นมาเป็นระยะเวลาประมาณ 4 เดือน

ก่อนอื่นจะพูดถึงเรื่องการเรียนให้ฟังกันค่ะ

ในเทอมที่ผ่านมาดิฉันได้ลงทะเบียนเรียนไปทั้งหมด 8 วิชา อย่างเช่น วิชาค่านิยมระดับกลางสูง วิชาภาษาญี่ปุ่นในชีวิตประจำวัน การเขียนเรียงความ เป็นต้น ซึ่งทั้งหมดที่เรียนนั้น สามารถพัฒนาทักษะด้านการฟัง พูด อ่าน

และเขียน ได้ครบทั้ง 4 ด้าน ที่สำคัญอาจารย์ของมหาวิทยาลัยแห่งนี้ มีความเป็นมืออาชีพอย่างมาก พูดได้ว่าอาจารย์เก่งทุกท่าน ทั้งด้านการสอน และประสบการณ์ จึงทำให้การเรียนสนุกและได้ความรู้เต็มที่ ในระหว่างที่เรียนนั้น ยังมีกิจกรรมของมหาวิทยาลัยให้เข้าร่วมมากมาย โดยกิจกรรมที่ดิฉันประทับใจมากที่สุด คือ

การพบปะพูดคุยกับนักศึกษาของที่นี่ นักศึกษามหาวิทยาลัยแห่งนี้ ทั้งเก่ง ฉลาดและขยันขันแข็ง เนื่องจากที่นี่สอบเข้ายากและมีการแข่งขันสูง นอกจากนี้ยังเข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับวัฒนธรรมดั้งเดิมของญี่ปุ่นอีกด้วย ถือว่าได้เรียนรู้ทั้งด้านภาษาและวัฒนธรรมของญี่ปุ่นควบคู่กันไปด้วยค่ะ

พูดถึงเรื่องการเรียนไปแล้ว อีกด้านที่อยากพูดถึงคือ เรื่องการท่องเที่ยว ชีวิตของนักเรียนแลกเปลี่ยนไม่ได้มีแค่เรื่องการเรียนอย่างเดียว มาญี่ปุ่นทั้งทีต้องใช้เวลาให้คุ้มค่าที่สุด ชีวิตให้เต็มที่ ทำในสิ่งที่เรากลับไปแล้วจะไม่เสียดายทีหลัง ดิฉันมาที่นี่ได้ 4 เดือนก็พบเจอกับ 2 ฤดูกาล คือฤดูใบไม้เปลี่ยนสี และฤดูหนาว ในช่วงใบไม้เปลี่ยนสี ซึ่งแน่นอนว่ากิจกรรมที่ต้องทำในช่วงฤดูใบไม้เปลี่ยนสีคือการออกไปชม ㄗ ㄷ ㄱ ซึ่งดิฉันก็ได้ไปดูใบไม้เปลี่ยนสีที่สวนสาธารณะโซวะคิเนงปาร์ค

สวยงามมาก ๆ ต่อมาคือช่วงฤดูหนาว

ดิฉันได้เดินทางไปต่างจังหวัดครั้งแรกในช่วงวันหยุดฤดูหนาว ซึ่งได้ไป 2 จังหวัดได้แก่ จังหวัดยามานาชิ และจังหวัดโทจิจิ

ในการไปครั้งนี้จุดประสงค์เพื่อไปชมธรรมชาติและดูภูเขาไฟฟูจิ

พอได้เห็นภูเขาไฟฟูจิของจริง เป็นสิ่งที่สวยงามและตราตรึงใจอย่างมาก

ไม่ว่าจะเห็นกี่ครั้งก็ตื่นเต้นทุกครั้ง ภูเขาไฟฟูจิเป็นสิ่งที่สวยงามมาก ๆ

เกินจะบรรยาย ต้องมาเห็นกับตาตัวเองจริงๆ นอกจากนี้ก็ยังไปนิคโก้

ซึ่งเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ยูเนสโกลงไว้ว่าเป็นมรดกของโลกแห่งหนึ่ง

ได้สัมผัสกับธรรมชาติที่สวยงาม สูดอากาศอย่างสดชื่นได้เต็มปอด คุ้มค่ามาก

ๆที่ได้ไป การไปเที่ยวฤดูหนาวครั้งนี้มีความสุขมาก ๆ

ในส่วนสุดท้าย



จะมาญี่ปุ่นอย่างราบรื่นไม่ได้
หากไม่ได้รับการดูแลโดยบุคลากรของมหาวิทยาลัยแห่งนี้
ก่อนอื่นต้องขอขอบคุณอาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ Makoto Kobayashi
ที่คอยตรวจรายงานประจำเดือนในทุก ๆ เดือน คอยช่วยเหลือในทุก
ๆ เรื่องมีความเป็นกันเองมาก ๆ ต่อมาต้องขอขอบคุณอาจารย์ Akiwara
ที่คอยช่วยเหลือ และให้คำปรึกษาในเรื่องการเรียนตั้งแต่ยังไม่มาญี่ปุ่น
ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงค่ะ และต้องขอขอบคุณคุณ Ohno
ฝ่ายดูแลนักศึกษาต่างชาติ ที่คอยช่วยเหลือในเรื่องเอกสารต่าง ๆ
และให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ และขอขอบคุณผู้ดูแลหอพัก
ที่คอยช่วยเหลือในเรื่องชีวิตความเป็นอยู่ในหอพักได้เป็นอย่างดี
สุดท้ายต้องขอขอบคุณตัวเตอรืคุณ Nananmi
ที่คอยช่วยเหลือในช่วงแรกตลอดมา
ในการมาแลกเปลี่ยนครั้งนี้ถึงแม้ว่าจะผ่านไปแค่ 4
เดือนแต่ประสบการณ์และสิ่งต่าง ๆ ที่ได้รับนั้นมากล้น
ก่อนจะกลับประเทศไทยจะขอใช้ชีวิตที่นี่ให้คุ้มค่า