

在御茶水女子大學的交換留學體驗

台湾大学 リキンヨウ

自十月初的入學式開始，在茶大的交換留學生活已經過去四個月了，在學校的生活忙碌且充實，獲得了非常多美好的初次體驗。由於出發前正值新冠疫情 Omicron 流行之際，在日本政府重新擴大開放留學生入境不久後及時申請到簽證，能夠順利來到茶大交換留學充滿開心與感謝之情。

課程

御茶水女子大學為交換留學生提供了豐富的課程，包含留學生特別科目的「日本語演習、日本事情演習」，以及難易度相對簡單，但可以扎實日文中諸如文法、會話、作文等基礎的「特設日本語」課程。在茶大的授課中，令我印象深刻的是小組討論、發表的上課方式比我在台灣的學校更多，除了能與來自其他國家的同學討論關於日本與各國在語言、生活和職場上不同的文化和價值觀之外，還能促進自己的思考和發表能力。以下介紹幾門課程中令我印象深刻的內容。

日本事情演習 2B(西川老師)

對於日本觀客數中穩居前三名的台灣人來說，相信到東京旅遊過的人並不少，這門課可以讓大家對所熱愛的東京的地理和歷史更為熟悉，了解到東京是如何從江戶時代的江戶城演變成現代大都市東京。另外，在和茶大附屬小學校的交流會中，學生們不僅介紹了日本的傳統玩具，還準備了關於 SDGs 主題的豐富發表，能和日本的小學生交流是一次非常難得的體驗。

日本事情演習 3B(萩原先生)

這門課對於正在就活、或是將來想要在日本就職的同學來說非常有幫助。通過這門課程可以了解到日本企業在招聘時期望職員所具備的特質和背後的價值觀，例如有些日本企業比起你在大學所就讀的專業和經驗，或許更注重你與他人合作的協調性，日本企業也有豐富的新入職員培訓課程。另外，對於一些日本企業來說，大學院生這個身份未必是加分項，這點也讓我非常意外。我也學習到外國人職員在日本企業中可能遇到的職場文化差異，希望能透過理解彼此的價值觀，實現更加多元化且包容的職場環境。

我也選修了幾堂特設日本語課程，在會話課程中可以練習到如何邀請老師或同學參加聚會，或是在日本租房子時如何表達你想要的居住條件等各種生活場合中會使用到的日文會話，非常實用。文法課中老師會讓我們應用學到文法來造句，並且細心幫我們修正句子上的錯誤，扎實文法的基礎。在作文課中我學

習到寫報告或作文時以「である」結尾，以及在寫文章時如何把動詞名詞化，使整個語句更精簡明確。

原本非常擔心自己的日文表達能力，在這段期間也有苦惱的時期，但是茶大的老師都非常優秀與親切地教導我們，在學期末順利上完所有課程後深感收穫良多。在這邊特別感謝萩原老師提供我許多兼顧修日文課程和參加研究室的建議與幫助，並在每周三的 HOMEROOM 持續關注留學生們在茶大的學習和生活。

研究室

我在茶大交換期間，除了修日文課之外，還參加了茶大物理學系的古川研究室。感謝我的指導教員古川老師，讓我參與了每周研究室的討論會，我學習到了很多超導體的知識。雖然在日文的聽說方面還有許多不足之處，但古川老師和研究室同學都非常親切的教導我。另外，我也非常幸運能有機會到東海村的 JAEA 見學實驗，能夠有機會參觀世界上屈指可數、全長達 32 公尺的小角度中子散射儀器 SANS-U，真的是非常寶貴的體驗。謝謝古川老師總是關心我在留學期間的學習和生活，以及感謝研究室的同學帶我參觀研究室的環境。

感謝結語

首先要感謝國際處的大野小姐，在申請簽證之際與赴日前，詳盡的提醒我應該要準備甚麼資料以及為我處理了許多手續，讓我能夠順利前往日本。也非常謝謝國際處舉辦各種行程，帶著剛到日本什麼都不懂得我們辦理住民登陸和健康保險證。由於入住宿舍的日程時間變更，在這邊特別致謝音羽館管理室的職員，在入住的第一個夜晚幫我辦理入住手續，並為留學生們打造安全又舒適的宿舍環境。音羽館是間非常新、位置便利、設施豐富的宿舍，感謝茶大為留學生提供這麼棒的宿舍，讓我能夠更專注於學習。

另外，茶大有提供留學生チューター制度，在這邊感謝我的チューター伊藤さん，帶我去戶政所辦理住民票，也親切地解答我在日文課遇到作業上的諸多問題，為了不讓我在東京這座大都市迷路，也陪著我做交通工具到要做實驗的地方，沒有伊藤さんの幫助，我的交換留學生活不會這麼順利！非常感謝。

在這四個月的交換留學中，結識了許多來自台灣和其他國家的同學們，還認識了正在日本準備大專考試的研究生，透過一起修課，除了討論課業和日本文化外，還了解到各個國家不同的文化、風俗習慣和價值觀，真的是非常有趣又開心！下課時間一起去吃飯、聊天、散步的閒暇時光，也成為我在交換留學生活中的一份養分，謝謝大家！

生活碎片



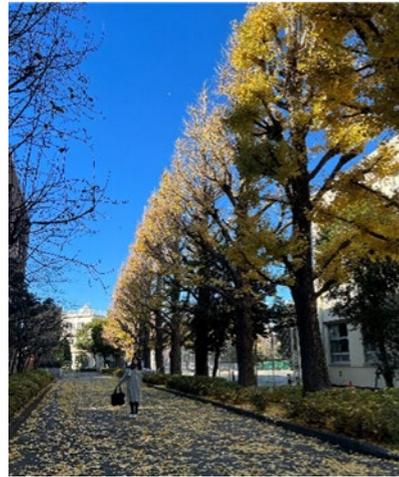
新年前往淺草寺參拜



福岡屋台初體驗



東海村附近的海



茶大校園內的美麗銀杏