

御茶水女子大學交換留學心得

政治大學

李秉蓁

從枝葉漸金的十月初到朔氣滿城的一月末，我在御茶水女子大學度過了非常充實的第二個學期。

學業

這學期我修了八門課，除了留學生取向的課程，也有學部開設的專業課。茶大對留學生有非常完善的課程規劃，分為以日本社會及文化為主題的「日本事情演習」、
「日本語演習」，以及精進日文能力為主的「特設日本語」。

其中，王一瓊老師的「日本事情演習 II」除了以食衣住行等大主題介紹日本，這學期還有兩次與茶大附屬小學五年級生的交流活動。日本小學生活潑之餘十分有禮，在聊天過程中了解他們的興趣喜好、校園作息，並與台灣的小學生活比較，真的非常有趣，也讓我對日本有了更立體的認識，是留學中難能可貴的經驗。

而我最喜歡的課程是日本語學科谷口幸代老師開設的「日本近代文学論特殊講義 II」。這門課主要以明治時代的文學出版品為例，剖析裝幀設計與作品的關係。除了所主修的文學，我對藝術設計也相當感興趣，這門課充分探討了這兩個領域的結合，課堂上舉例的作品從封面的書名標準字、內頁版面的編排，乃至頁枚的一張小圖案，都有著令人莞爾的驚喜，我也深刻感受到明治時代文人與畫者對出版書籍的細膩與巧思。

除了正規課程，茶大也開設了許多體驗教室，如茶道、華道、和服等，帶給留學生豐富多元的文化饗宴。

生活

這一年我住在茶大校園內的學生宿舍音羽館。音羽館是 2022 年才啟用的宿舍，設備非常新穎齊全，每間房間有獨立的衛浴及小廚房，也有豐富的公共設施。聖誕夜

時留學生們一起在公用廚房舉辦聖誕派對，眾人料理菜餚、放歌共舞，是我經歷過最溫馨的聖誕節。感謝茶大及音羽館的工作人員提供留學生如此舒適的居住環境。

茶大校園內四季皆美不勝收，學校周遭的生活機能也很不錯，附近有多間超市、超商、藥妝店等，我也經常採買食材回到宿舍下廚，沒想到留學期間精進的不只有日文能力，還有廚藝！學校到車站也不會太過遙遠，而茶大位在丸之內線上，距離東京各大鬧區和景點的交通都十分便利。



旅行

我是一學年的交換生，期間度過了為期兩個月整的暑假，於是安排了東北祭典、九州及山陰山陽地區的旅行。而學期間除了東京都內的遊覽，也在週末假期到外縣市旅遊，例如栃木日光、白川鄉合掌村、群馬草津溫泉等。每個城市都有不同的氣質，許多過去僅在照片或文字接觸的地方，真真來到了我的眼前，特別是在河口湖親眼目睹富士山的魔幻與莊嚴，那份感動無與倫比。旅途中遇到許多和我聊天的當地人，他們友善地向我介紹日本，甚至提及他去過台灣，或者他也有台灣人朋友等，令我感到非常溫暖。



感謝

最後，我要感謝許多人。

感謝每位老師的教導，感謝我的指導老師谷口幸代老師，老師真的非常有氣質，初次見面時便溫柔地詢問我的適應狀況，每個月閱讀我的學習生活心得並給予回覆，在課堂上也非常鼓勵我發言，能成為谷口老師的學生真是太好了。

感謝茶大國際教育中心的所有老師們，感謝荻原章子老師及永田小姐、李小姐等幫助學生們學業及生活的大小事，並且在每週三的 Homeroom 時間給予交換生各種資訊及關心；也感謝大野矩子老師在我們來日前便協助各項入學及入國手續、感謝岩崎美緒小姐協助我處理國民年金的抵免。

霓虹閃爍，車流嘈雜，人們且流且遇，感謝在這段時光的每一場相遇相知。自櫻花爛漫、暑氣蒸騰，到金黃橙紅的銀杏與楓葉竄過大街小巷，以及最終雪花徐徐飄落大地，何其有幸我參與了日本一整年的四季盛典。記得七月尾巴的隅田川煙火大會，花火一簇簇直奔天際，如碎金般照亮整片夜空，而星光熨燙在新的時間軸上，我也會帶著這一年的收穫邁向新的人生旅程。