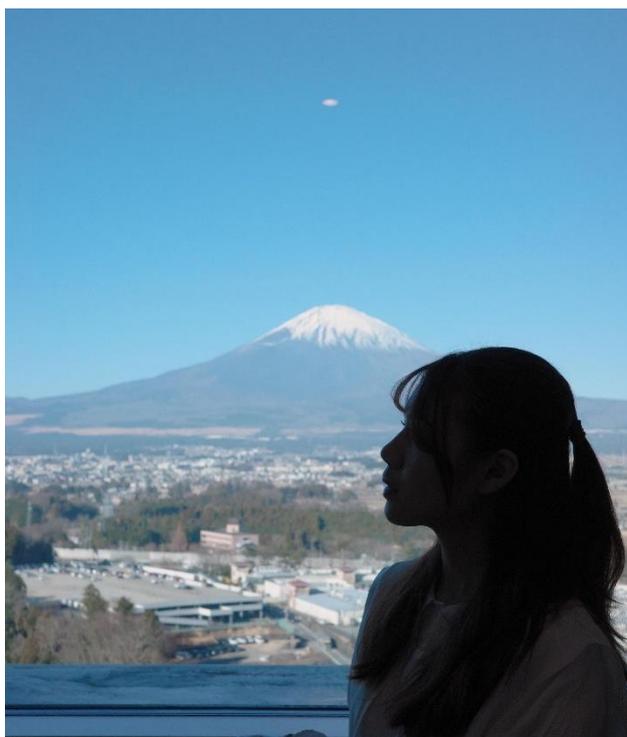


## 御茶水女子大學交換留學體驗心得

台灣 東海大學

黃澄臻

隨著 2024 年的到來，也意味著我的留學生涯即將畫下句點。還記得剛到東京時艷陽高照的夏天，經歷楓葉轉紅、銀杏滿開的秋天，到大雪紛飛的冬天，半年的留學時間看似短暫，卻也在日本度過了三個季節，看過了各種樣貌的東京。



留學的日子裡，我到過不同地方旅行。除了東京都心以外，也去了橫濱、鎌倉、川越、輕井沢、御殿場等等。夏天時去過河口湖看富士山，冬天時獨自跑到草津泡溫泉。在被學校的各種報告及畢業論文壓得喘不過氣時，旅行似乎就是將我拉出深淵的一大救贖。另外，我也在這經歷了人生第一次的海外慶生、過聖誕、跨年，甚至在元旦時到淺草寺參加初詣活動。這半年過得很充實，到處留下了旅行的足跡，創造許多回憶，卻也更加深了我對東京的留戀。

而最讓我感到不捨的，我想應該就是陪我度過這段時光的茶大校園，以及在這裡結交的朋友了。說到這學期令我印象最深刻的，無非是三好老師的 Facilitation 課程。即使是一堂跟日文學習沒有關係、全程用英文授課的課程，卻也讓我有更多機會接觸來自不同國家、有著不同文化背景的人們。慶幸的是，能和這群人相遇，在課餘時間也時常聚餐、玩樂，這是我第一次發現，看似生活在永遠不會相交的平行線上的我們，也能成為一拍即合的摯友。這堂課教會我的不只是課程中提到的領導能力，更重要的是讓我發掘真正的自己，並學會傾聽及表達自我，我想這是我在留學前從未真正學習過的。能遇到如此意義深遠的一堂課，我覺得自己非常幸運。

最後，我想感謝在這段時間曾經幫助過我的每個人。首先是我的指導教官一坂元老師，總是在百忙之中撥冗閱讀我的每月報告，並認真仔細地回覆。在一對一面談時，也顧慮到了我的緊張不安，用輕鬆詼諧的方式進行指導、給予建議，讓我感到十分安心。另外，也想向我的個人學伴逸鷗致謝，是她在我初來乍到、對一切都還陌生之時，提供我許多協助、為我開導、陪我談心，甚至在課外時間還帶我遊玩東京。再來是萩原老師以及國際處、宿舍管理室的各位人員，從尚未入學就準備了一系列的資料及活動，幫助我們熟悉校園環境，在學期正式開始後，也總是不遺餘力地協助各式繁雜的手續辦理，並定時確認我們的狀況。此外，也很謝謝每一位用心準備各式交流活動以及文化體驗教室的人員，讓我們有更多機會接觸日本文化，了解更多不同面向的日本，無論是聖誕節還是新年會，都是因為您們的存在及努力，才讓身處異地的學子們，也能在這裡找到歸屬感。最後，也是最重要的，謝謝每一位老師的用心教導，我實在受益良多。在來到御茶水之前，我從未想過留學生涯能夠如此豐富且燦爛。因為有您們的存在，讓這半年成為了我人生中最特別的時光。謝謝在這遇見的每個人事物，今後我也會帶著這份寶貴的回憶，繼續努力生活下去。



我很喜歡日語裡的一句話：「一期一会」雖然再次像現在一樣和大家相聚在一起，可以說是不可能，但正因為如此，我們才格外珍惜。留學生活的結束，對我而言並不意味著終點，而是新生活的起點，也希望在這裡遇見的每個人都能平安快樂，期待未來的某天再見。