在御茶水女子大学的交换留学

大连外国语大学

连美维

学籍编号 K2490009

在樱花盛开的季节来到日本，作为交换留学生在御茶水女子大学度过的十个月转瞬即逝。这段时间里，我经历了各种各样的体验，结识了许多不同的人，留下了无数美好的回忆。

关于面向留学生的课程，我参加了萩原老师的“日语演习VA”。这门课从学习正确的语言使用开始，逐步掌握达到完美发表所需的技能。为了最后的发表，大家都充满干劲地努力着，这种情景让我印象深刻。在萩原老师的指导下，我意识到了平时发表时自己未曾注意到的改进点。今后在发表时，我一定会活用这门课中学到的知识。

此外，我还参加了指导教师宫泽仁老师的“城市·福祉地理学演习I”。这门课的内容是从宫泽老师选出的13篇论文中挑选一篇自己感兴趣的论文，制作提纲并进行发表。除了发表者以外的学生会分组讨论论文相关的背景和现象。刚开始的讨论中，由于对自己的日语不太自信，我只能在听同学的意见时点头附和。宫泽老师却温和地鼓励我说：“连同学的日语很好哦，要对自己有信心。”老师的话总是让我受到鼓舞，渐渐地也有了积极发言的心情。这门课让我深刻体会到，如果不迈出第一步，就什么都无法实现。

我的硕士论文主题是关于老年人参与志愿活动的研究，因此在宫泽老师的介绍下，我访问了多摩新城的NPO团体“福祉亭”。许多老年人在“福祉亭”以志愿者的身份积极参与活动，这里作为当地老年人的活动场所非常有名。我也以志愿者的身份，与大家一起参与了“福祉亭”的活动。提到老年人，通常会联想到身体虚弱的形象，但“福祉亭”的老年人们都非常活跃。如今的高龄社会，如何让老年人积极参与社会活动是一个紧迫的课题，我也将继续努力整理有助于高龄社会发展的信息。

最后，我想向所有帮助过我的人表达感谢。

感谢所有老师，尤其是课堂上鼓励我发言的萩原老师和指导教授宫泽老师，真的非常感谢你们。也感谢经常为我提供信息的辅导小助手田村莉子同学。在日本期间，得到了许多人的帮助，心中充满感激。正因为有大家的支持，我才能留下这么多美好的回忆。