

ประสบการณ์แลกเปลี่ยน ณ ประเทศญี่ปุ่น

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

นางสาว อลิสา เหมหล้า

ตอนนี้ก็เป็นเวลา 1 ภาคการศึกษาแล้วที่ดิฉันได้มาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยโออะะ ภายใน 1 ภาคการศึกษา ดิฉันได้เรียนรู้และได้รับประสบการณ์ในหลาย ๆ ด้าน ย้อนกลับไปตอนที่ดิฉันเพิ่งมาถึงญี่ปุ่น ดิฉันตื่นเต้นมากเพราะจะได้ใช้สิ่งที่เรียนมาจากที่ไทย และการมาญี่ปุ่นครั้งนี้เป็นการเดินทางไปต่างประเทศ และการใช้ชีวิตในต่างประเทศครั้งแรก ต้องบอกก่อนว่าดิฉันมาจากต่างจังหวัดของประเทศไทย หลาย ๆ เรื่องจึงเป็นครั้งแรกของดิฉัน ไม่ว่าจะเป็นการนั่งเครื่องบินและการขึ้นรถไฟ นับจากวันที่เพิ่งมาถึงจนถึง



ตอนนี้ ดิฉันได้เรียนรู้มากมายทั้งในห้องเรียนและนอกห้องเรียน สำหรับการเรียนการสอน ที่มหาวิทยาลัยโออะะมีรายวิชาที่หลากหลาย โดยแบ่งเนื้อหาอย่างชัดเจนว่าเหมาะกับผู้มีความรู้ระดับไหน ซึ่งดิฉันคิดว่าดีมาก เพราะเราสามารถเลือกเรียนรายวิชาที่เหมาะสมกับเราได้ และเมื่อเรียนก็จะไม่รู้สึกลำบากหรือเหนื่อยเกินไป นอกจากวิชาเรียนในห้อง ทางมหาวิทยาลัยก็มีกิจกรรมต่าง ๆ ให้เข้าร่วมตลอด ไม่ว่าจะเป็นการจัดดอกไม้ การชงชา เป็นต้น ซึ่งเราได้เรียนรู้จากผู้เชี่ยวชาญในด้านนั้น ๆ ถือว่าเป็นประสบการณ์ที่ดีมาก

นอกจากรายวิชาของมหาวิทยาลัยโออะะแล้ว เหนอนี้ดิฉันได้มีโอกาสเรียนรายวิชาที่เรียนร่วมกับทางมหาวิทยาลัยโตเกียว เป็นวิชาที่เรียนด้วยภาษาอังกฤษ ซึ่งถือว่าท้าทายมาก เพราะดิฉันไม่ค่อยถนัดภาษาอังกฤษ แต่ก็เรียนได้อย่างสนุกเพราะอาจารย์และเพื่อนร่วมคลาสใจดี จึงทำให้การมาแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ไม่ได้ทำให้ดิฉันพัฒนาแค่ภาษาญี่ปุ่น แต่ภาษาอังกฤษของดิฉันก็พัฒนาไปด้วย

พูดถึงการใช้ชีวิตที่ญี่ปุ่น ตอนที่เพิ่งมาถึง ดิฉันมีหลายสิ่งที่ต้องปรับตัว โดยในแต่ละวันจะได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ในช่วงแรก ๆ ดิฉันค่อนข้างสับสนกับเรื่องเอกสาร แต่ก็ได้รับการช่วยเหลือจากหลายคน จึงผ่านมันมาได้ ดิฉันพักที่หอพักของมหาวิทยาลัย และตั้งอยู่ในมหาวิทยาลัย จึงมีความสะดวกสบายมาก หอพักสะอาด มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน และเจ้าหน้าที่พร้อมให้ความช่วยเหลืออย่างเต็มที่ จึงทำให้รู้สึกเหมือนพักอยู่บ้านสิ่งที่ดิฉันชอบมากคือวิวที่สามารถมองเห็นได้จากหอพัก หากวันไหนฟ้าเปิด ก็จะสามารถมองเห็นภูเขาไฟฟูจิ ซึ่งทุกครั้งที่ออกไปข้างนอก หากเห็นวิวภูเขาไฟฟูจิ ก็ารู้สึกว่าวันนั้นจะต้องเป็นวันที่ดีแน่ ๆ อีก



สิ่งหนึ่งที่ดิฉันชอบคือความสะดวก เนื่องจากมหาวิทยาลัยโอะดะตั้งอยู่ที่โตเกียว และมีสถานีรถไฟอยู่ใกล้มหาวิทยาลัย จึงสะดวกมากต่อการเดินทาง ดิฉันจึงชอบไปเที่ยวบ่อย ๆ แต่เนื่องจากเทอมนี้ดิฉันมีงานค่อนข้างเยอะ จึงยังไม่มีโอกาสได้ไปเที่ยวที่จังหวัดอื่น ๆ แต่ดิฉันก็สนุกกับการเที่ยวในโตเกียว มีหลายที่ที่เคยเห็นแค่ในโซเชียล แต่วันนี้ได้ไปเห็นของจริงก็รู้สึกมีความสุขมาก สถานที่ที่ดิฉันประทับใจในโตเกียวคือศาลเจ้าเมจิ ซึ่งดิฉันเป็นคนที่ชอบธรรมชาติและศาลเจ้าเมจิเป็นสถานที่ที่มีต้นไม้ใหญ่เยอะและเงียบสงบมาก ดิฉันจึงชื่นชอบบรรยากาศของที่นี่ ช่วงปิดเทอมนี้ดิฉันอยากจะไปเที่ยวให้มากขึ้น

สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณอาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์อากิวะระ และแผนกต่างประเทศของมหาวิทยาลัย ที่คอยให้คำปรึกษาและความช่วยเหลือเป็นอย่างดี และที่ขาดไม่ได้ ต้องขอขอบคุณตัวเตอรืที่ใจดี คอยแนะนำและช่วยเหลือทั้งเรื่องการเรียนและการใช้ชีวิตในญี่ปุ่น ขอขอบคุณทุก ๆ คนที่คอยเป็นกำลังใจ และทำให้การเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยโอะดะเป็นประสบการณ์และความทรงจำที่ดีมาก ๆ ในชีวิต