

ประสบการณ์การเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่น

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

พัชริดา ยี่หมัดเส้น

ฉันชื่อ นางสาวพัชริดา ยี่หมัดเส้น จากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ประเทศไทย ฉันตั้งใจมากที่ได้มีโอกาสไปศึกษาต่อต่างประเทศที่มหาวิทยาลัย Ochanomizu เป็นเวลา 1 ปี ฉันมาญี่ปุ่นช่วงปลายเดือนกันยายน 2024 ตอนนี้ฉันอยู่ญี่ปุ่นมาประมาณสี่เดือนแล้ว



ก่อนอื่นเลยฉันจะพูดถึงการใช้ชีวิตในญี่ปุ่น ในช่วงแรกที่เพิ่งมาถึงญี่ปุ่นมันค่อนข้างลำบาก เนื่องจากต้องปรับชีวิตที่จำเป็นและปรับตัวกับวัฒนธรรม อาหาร ไทมีโซน โดยเฉพาะอากาศของญี่ปุ่น ฉันมาถึงในช่วงฤดูใบไม้ร่วง 2 ข้างทางของถนนเต็มไปด้วยใบไม้เปลี่ยนสีที่สวยงาม เพราะที่ไทยไม่มีฤดูใบไม้ร่วงฉันจึงประทับใจมาก แต่เมื่อฤดูหนาว โตเกียวหิมะจะไม่ตกแต่มีหิมามาก และตอนนี้ฉันค่อยๆชินกับอากาศของญี่ปุ่นแล้ว และเนื่องด้วยเหตุผลทางศาสนา ฉันจึงต้องระมัดระวังเรื่องการรับประทานอาหาร ฉันอ่านข้อมูลวัตถุดิบในอาหารอย่างละเอียดและเริ่มทำอาหารด้วยตัวเอง เพราะมีซูเปอร์มาร์เก็ตอยู่ใกล้ ๆ จึงสามารถซื้อวัตถุดิบได้ง่ายและสะดวกมาก นอกจากนี้ ฉันอาศัยอยู่ในหอพักของมหาลัย มันเป็นหอพักที่ดีมาก มีสิ่งอำนวยความสะดวกมากมายและมีเจ้าหน้าที่หอพักที่ใจดี เมื่อไม่เข้าใจหรือมีเรื่องลำบากก็ได้รับการอธิบายอย่างละเอียดทำให้ฉันประทับใจมากเลย

ถัดไปฉันจะพูดถึงการเรียนในมหาวิทยาลัยโอซะ ฉันลงเรียน 9 วิชาในเทอมนี้ 7 วิชาของมหาวิทยาลัยโอซะมันสนุกมาก อาจารย์ใจดีและอธิบายอย่างละเอียดและเข้าใจง่ายสำหรับนักเรียนต่างชาติ แต่ละวิชาก็กิจกรรมให้แลกเปลี่ยนและระดมความคิดเสมอ ฉันคิดว่ามันน่าสนใจมากเพราะทำให้นักเรียนสนิทกันมากขึ้น ถึงแม้เกรดเฉลี่ยของที่นี่จะไม่มีผลต่อมหาวิทยาลัยของฉัน แต่ฉันก็ตั้งใจเรียนและพยายามไม่ขาดเรียน ส่วนอีก 2 วิชาคือรายวิชาของมหาวิทยาลัยโตเกียว มันเป็นรายวิชาที่เรียนด้วยภาษาอังกฤษทั้งหมด สำหรับฉันในตอนแรกมันลำบากมาก แต่เมื่อผ่านไปฉันก็เริ่มปรับตัวได้และคิดว่าสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี



อีกทั้งกิจกรรมของมหาวิทยาลัยโอซะมะนั้นสนุกมาก มีการจัดกิจกรรมร่วมกับนักเรียนชาวญี่ปุ่นเพื่อฝึกฝนภาษาและสานสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน และยังมีวิชาวัฒนธรรมของญี่ปุ่น ฉันได้เข้าร่วม 2 ครั้งคือชั้นเรียนเครื่องหอมและอิเคบานะ อาจารย์ใช้ภาษาญี่ปุ่นที่ง่ายและให้การช่วยเหลือทุกคนเป็นอย่างดีทำให้ฉันประทับใจมากเลย

สุดท้ายนี้ ฉันอยากจะแสดงความขอบคุณทุกคนที่ช่วยเหลือฉันในช่วงภาคเรียนแรกในประเทศญี่ปุ่น ก่อนอื่นฉันอยากจะขอบคุณอาจารย์ที่ปรึกษาของฉัน ศาสตราจารย์โมริที่ช่วยเหลือและมักจะพาฉันไปทำกิจกรรมที่สนุกสนาน ขอบคุณเจ้าหน้าที่ของหอพักที่อธิบายทุกอย่างให้ฉันได้เข้าใจ และขอขอบคุณอาจารย์ฮากิวาระ ติวเตอร์ และทุกคนที่แผนกต่างประเทศสำหรับความช่วยเหลือในทุก ๆ สิ่ง