

日本での交換留学

プリンスオブソンクラ大学

イーマッセン パッチャリダー

私はタイのプリンスオブソンクラ大学のイーマッセン パッチャリダーです。お茶の水女子大学に 1 年間交換留学するチャンスを得られたことをとても嬉んでいます。私は 2024 年 9 月末に日本に来ました。ただいま 4 か月ぐらい日本に居ます。これから、私の最初の留学生活について説明します。



最初に、日本での生活についてお話ししたいと思います。初めて日本に来たときは、とても大変でした。必要なものを急いで買わなければならなくて、日本の文化、食べ物、時差、特に天気に対応します。秋に到着したのですが、道の両側は美しい紅葉でいっぱいでした。タイには秋がないので、紅葉を見てとても感動しました。東京の冬では雪が降らないのにとっても寒かったです。だんだん日本の季節に慣れるようになりました。そして、宗教上の理由で、食事には気をつけないといけません。食品の材料をよく読んで、自分で料理をするようになりました。近くにスーパーもあるので食材の買い出しも簡単で便利です。それに、私は大学の寮に住んでいます。とてもいい寮です。設備がたくさんあって、音羽館の管理人さんも親切です。わからないことや困ったときは詳しく説明してくださってとても好印象でした。

次に、お茶の水女子大学の勉強について話します。今学期は 9 つの授業を取りました。お茶大 7 つの授業はとても楽しかったです。先生は優しく、留学生に分かりやすく説明してくださいました。それぞれの授業では、交換やブレインストーミングのための活動があって、

留学生たちの中が深まるのでとても面白かったと思います。たとえお茶大での単位は自分の大学には影響しなかったとしても、私は一生懸命勉強して授業を欠席しないように努めました。あと 2 授業は東京大学の授業です。完全に英語で教えられる授業でした。最初は私にとってとても困難でした。しかし、時間が経つにつれて、私は適応して、できたと思います。

また、お茶大の活動が面白かったです。日本人学生と一緒に活動して仲良くなりました。それに、文化教室もあります。私は香道と生け花の授業に参加しました。先生は簡単な日本語を使って、みんなにとっても親切に教えてくださってとても感動しました。

最後に、1 学期の間に日本でお世話になった方々に感謝の気持ちを伝えたいと思います。まず、指導教官の森義仁先生、毎月の振り返りシートを確認いただき、本当にありがとうございました。次に荻原先生、色々なお世話になって、本当にありがとうございました。個人チューターさん、色々なことを手伝ってくれてありがとうございました。国際課の皆様、色々なことを手続きをしてくださってありがとうございました。音羽館の管理人さん、色々なことをよく説明してくださってありがとうございました。

