

日本交換生活

東吳大學 朱亦安

渡過了冬天的寒冷與寂靜，當光禿的樹枝再次冒出嫩綠的新芽，除了詔告春天即將來臨，也代表我在日本的交換生活即將劃下句點。

回顧這段交換生活，我學到了許多僅是在書本上無法獲得的寶貴經驗。首先，透過與不同文化背景的同学相處，我加深了對多元文化的理解與尊重。無論是課堂上的小組討論，還是課餘的閒聊，我都發現，不同文化中的價值觀和思考方式各有千秋，這不僅拓展了我的視野，也讓我學會以更開放的心態去看待世界。



在學業方面，交換期間的課程設計注重實際參與和討論，與我過去的學習經驗大不相同。透過參與小組作業和報告，我鍛鍊了自己分析問題與提出解決方案的能力，並學會如何和與自己在完全不同經歷與環境下成長的人溝通。此外，透過課堂的學習，我也進一步知曉了日本文化的各種樣貌。

在生活方面，我要感謝在這段生活中陪我一起玩的朋友們。第一次進場看棒球，一直以來都只會在電視機前加油的我，目睹台灣隊在 12 強比賽中戰勝各種強敵，獲得世界冠軍；第一次踏足東北，見識了何謂大雪紛飛、銀白世界；第一次到東海地方，看到了以前只能在照片中欣賞，自己最喜歡，日本僅存兩隻的海獺。我並不是一個活潑的人，若是沒有大家的陪伴，這些事情我可能都不會經歷到。此外，我還要感謝お茶大正規生のアオイちゃん和ナナミさん。雖然我在日本的時間非常短暫，但感謝你們抽空陪我一起玩耍，並帶我認識附近的環境，讓我的留學生活更加充實且溫暖，希望以後可以有機會再台灣或其他地方見面。



除此之外，我還要感謝國際課的大野さん，感謝您在留學生活中給予大家的支持與幫助，讓我能夠安心度過每一天；音羽館管理室的工作人員，感謝您在我

遇到困難時，耐心地指導與協助，讓我順利解決問題；國際教育中心的 AA 成員們：感謝你們總是精心策劃有趣的文化活動，讓我更加深入地體驗日本文化，並享受與大家一起交流的時光。指導教官齋藤老師，感謝您每次都親切又迅速地回覆我的振り返りシート，並給予我寶貴的指導與建議。所有教過我課程的老師們：感謝您們總是教授有趣且引人入勝的課程，讓我受益匪淺。每一堂課都讓我學到了很多知識，深感收穫滿滿。

五個月的時間，在人的一生中或許是非常短暫的吧。但是在這短暫的時光裡所留下的回憶及感觸，卻占了我人生中極大的份量。就如同初春的新葉一般，或許是結束，但也是另一個開始。我希望能將這段回憶化為成長的養分，讓自己能繼續茁壯。