

御茶水女子大学交换心得

大连理工大学

沈春妍（シン シュンケン）

学号 k2490058

岁月不居，时节如流。在御茶水女子大学交换留学的四个月转瞬即逝，留下了很多美好而难忘的回忆。

这个学期我选修了三门针对留学生的课程和五门正规课程。留学生课程中，李址远老师的日本文化 5B 课程从文化人类学和哲学的角度，深入浅出地分析了日本文化。因为是早上第一节课，我经常感到有些困倦，但李老师充满热情的声音和妙趣横生的讲解总能让我打起精神。荻原老师的日本文化 3B 课程也非常实用。这门课让我们对自己将来想做的事情进行思考，并加深了对于日本企业和职场的理解，可以说是受益匪浅。

正规课程中我选修了土山玄老师的数据科学基础，虽然有一些难度，但老师总是一步一步耐心地教学。另外我还选修了桥本有子老师的“身体调节”课程。与我想象中的体育课不同，这门课需要将自己身体的感受用绘画的形式表达出来，并通过运动探索自己身体各部分的联系，是一门十分独特而有趣的课程。

在闲暇的时候，我喜欢坐上地铁和电车在东京散步和游玩。多摩川的花火大会、

小石川后乐园的红叶、江之岛的落日……四季流转的景色给我留下了难以忘却的回忆。另外，收集车站的印章也十分有趣，每个车站都设计了专属的印章，让我感叹于日本电车文化的盛行。

印象最深的一段经历是在神社打工。因为对神道文化十分感兴趣，我报名了正月期间的巫女助勤。由于是第一次打工，我感到十分忐忑，但宫司先生非常和蔼可亲，热情地接纳了我，前辈们也耐心细致地指导我。正月期间非常忙碌辛苦，但看到人们幸福的笑脸，听到一声声“新年



好”和“谢谢”，我又充满了干劲，感受到这份打工的意义。我还从宫司先生那里学到了很多关于神道的知识，加深了对于日本文化的理解。

接下来，我想对这个学期遇到的所有老师和同学们表达感谢。感谢我的指导老师土山玄老师，每月热情回复我的回顾报告；感谢 tutor 丸山同学，关心我的生活并提供了关于日本生活的宝贵信息；感谢国际教育中心的助教，策划了许多有趣的文化活动；感谢所有国际科老师和留学生同学们，有了大家的陪伴与帮助，我才能度过一个美妙的学期。

最后，我想用“一期一会”这个词来总结我的留学生活，在和所有人、所有风景的相遇中，我体悟着留学的酸甜苦辣，也将会带着这份羁绊和成长，探索人生路上更多的可能性。

