

日本での交換留学

国立台湾大学

潘柏茜（ハンハクセン）

「自我成長」四個字，是我為這一年來留學生活所下的最適切的註解，有悲喜交織的時刻，也有過一段迷惘的日子。時光飛逝，帶著滿滿的成就感與喜悅，如今這趟旅程也即將迎來尾聲。

來到日本前，我曾感到十分不安，深怕自己交不到朋友、跟不上課程進度，甚至無法習慣在這裡的生活，然而當我踏上這塊土地，便發掘許多新鮮有趣的事物，以及日本令人心神嚮往的美麗之處。

課程方面，除了專設給外國留學生的日本語課程外，我也修習了關於古典文學和以多語言社會為主軸的正規課程，雖然在台灣已經上過修過類似的課並具備部分知識，但實際用日語授課、以不同觀點思考各種議題的刺激，對於進一步深化過去所學有非常大的助益。

另外，與日本人及來自世界各地的學生交流，培養了我更宏觀的視野、以多元角度思考、判斷的能力，我也更加理解如何去尊重、理解不同的價值觀和意見，同時意識到自己有時會在無意中持有某些偏見。能夠認知到自己的不足之處並加以改善，是我認為很珍貴的學習。

而最大的收穫，莫過於更加認識了日本這個國家。不只是語言及文化，透過參與志工活動、聽演講、各式性質的活動等，我得以一窺日本社會與在地生活的真實面貌，這些都是僅憑旅行無法擁有的難得體驗。

能在日本度過愉快且充實的每一天，必須感謝這所學校的師長們。謝謝埋忠老師每個月撥冗閱讀我的留學心得，並給予溫暖熱切的回信與建議；謝謝萩原老師時刻關心著每一位留學生，更不時提供實用的生活情報及資源。此外，也很感謝國際課的承辦人員與宿舍管理人，總是積極協助、解決留學生可能遇到的疑難雜症，為我們帶來安心、安全的校園生活。最後，感謝所有用心教學、充滿熱忱的老師。

交換留學的結束，意味著人生也即將步入下一個階段。雖然內心充滿不捨，但未來的我想必能笑著回味這一年的點點滴滴吧。