

在茶大的交换生活

在樱花盛开的季节，我来到了日本，并作为交换留学生在御茶水女子大学度过了四个月的学习和生活，这段时间转瞬即逝。这四个月里，我体验了很多，遇见了許多人，留下了无数美好的回忆。

在学期开始之前，我对选修哪些课程有些犹豫。那时，萩原老师与交换留学生进行了一对一的面谈，给予了我们合适的建议。在萩原老师的帮助下，我选到了适合自己的课程。在可以参加的课程中，有为留学生开设的“日本語・日本情况演习”和“日本語特别课程”，也有在获得授课老师许可后可参加的正规学生的专业课程。

关于留学生课程，我参加了萩原老师的“日本語演习VA”。这门课从学习正确的用词开始，直到掌握完美的演讲技巧。大家为了最后的演讲都充满干劲，努力不懈，这给我留下了深刻的印象。多亏了萩原老师，我注意到了在平时演讲时没有注意到的问题，并得到了改善。如果以后需要演讲，我一定会应用这门课上学到的知识。

关于正规学生的课程，我参加了指导教授宫泽仁老师开设的“城市・福利地理学演习I”。在宫泽老师选的13篇论文中，我选了一篇自己感兴趣的，制作了摘要并进行了发表。除了发表的学生之外，其他同学分组讨论与论文相关的现象和情况。刚开始讨论时，由于对自己的日语不太自信，我只能点头听取同学们的意见。宫泽老师温和地肯定了我：“你的日语比其他留学生好得多，要对自己有信心。”老师的话总是激励着我，让我有了积极发言的勇气。我学到了如果不迈出第一步，什么也做不成的道理。

除了课程，为了提高自己的日语，我参加了由西坂老师主持的“Ocha Tandem”项目。Ocha Tandem是由两位母语不同的御茶大在校生相互教授语言和文化的项目。我和搭档曾根有利交流了日本的社团文化、活动事件等，还学到了一些当下流行的有趣日语。我也介绍了中国文化和中国的美食。通过参加Ocha Tandem，我结交了朋友，非常开心。

我的毕业论文主题是关于老年人的社会活动，因此在指导教授宫泽老师的介绍下，我访问了多摩新城的NPO团体“福祉亭”。许多老年人在福祉亭作为志愿者活动，这里是当地老年人的聚集地，非常有名。我也作为志愿者在福祉亭参与了活动。一般人提到老年人，常会想到虚弱和行动不便，但福祉亭的老年人都非常积极活跃。在现今的老龄化社会，如何成为积极的老年人是一个紧迫的问题，因此我将继续努力整理对老龄化社会有帮助的信息。

最后，我想表达对所有帮助过我的人的感谢。感谢所有的老师，特别是在课堂上鼓励我发言的萩原老师和指导教授宫泽老师。也感谢经常与我分享信息的助教田村莉子。来到日本，我得到了很多人的帮助，感谢大家。我收获了许多美好的回忆。