

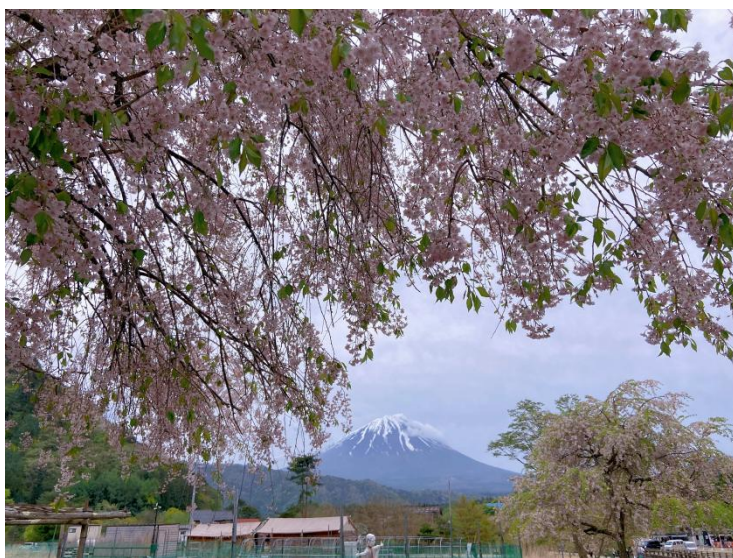
留学札记

北京外国语大学

肖苏扬

我叫肖苏扬，来自北京外国语大学。从4月入学御茶水女子大学，到本周，我的交换留学就结束了。回顾本学期，4个月的时间转瞬即逝，但仔细想来，与朋友去了很多地方旅行，在课堂上也收获颇多，是非常充实的一学期。

学业方面，通过指导老师棚桥训老师的课程，我感到关于研究课题的视野大大拓展了。此外，我还在国立国会图书馆阅览了许多中国没有的书和论文。我还旁听了平野老师的研究方法论课程，在学习了田野调查方法的同时，通过发表硕士论文，从同学和老师那里获得了许多宝贵的意见。BINDERIYA老师的课上我和同学们一起阅读了很多有关社会话题的学术性文章，并进行小组讨论，提升了自己的日语能力和批判性思考能力。秋原老师的课上我了解了日本的职场，学习了进行自我分析的步骤和小组讨论的技巧，深化了对于在日求职和对日本企业的了解。



地的美食与风土人情。和老友在异乡重逢，十分美妙。

课余时间我和朋友四处探索，去了很多地方旅行。第一次见到富士山时，感受到了前所未有的平静。仿佛可以忘记自己生活中的一切烦恼，沉浸在山野与林木中。我还和两年未见的朋友一起去了京都、宇治、镰仓等地，感受各

由于这学期是我首次一个人独自生活，我还学会了做饭。虽然是第一次来日本，但是在国际课老师与其他留学生的帮助之下，我很快适应了在日本的生活。每天我都会去学校附近的超市购买食材，然后回宿舍跟着网上的视频学做简单的料理。日本的天空很美，有时买完菜回校路上，会看到夕阳西下之时，火红的晚霞烧遍整个天空，连路边的建筑都被染上绯色。



最后，我想感谢留学期间遇见的每一个人。国际课的老师在生活上提供了很多帮助；音羽馆的工作人员总是耐心地回答我的问题；以及各位交换留学生们，承蒙你们的关照，我才在这里度过了美好的一学期，谢谢你们。

接下来各位或许会继续开拓自己的人生道路。祝愿大家的未来都一切顺利!