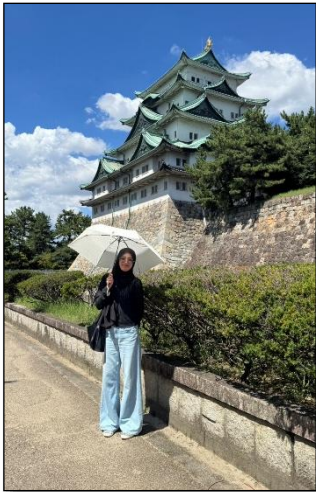


ประสบการณ์การเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่น

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

พัชรดา ยีหมัดเส็น

เมื่อรู้ตัวอีกทีเวลาก็ผ่านไปถึง 10 เดือนแล้ว ตั้งแต่ดิฉันเริ่มต้นชีวิตนักเรียนแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยโอะซะโนะ มิสึ ในช่วงเวลานี้ ดิฉันได้เรียนรู้อะไรมากมาย ไม่ใช่แค่เรื่องเรียนในห้อง แต่ยังรวมถึงประสบการณ์จากการใช้ชีวิต การได้สัมผัสวัฒนธรรม และการพบปะผู้คนใหม่ ๆ อีกด้วย



ในช่วงแรก มีหลายอย่างที่ยังไม่คุ้นเคย ทั้งเรื่องภาษาและวัฒนธรรม ทำให้รู้สึกกังวลอยู่บ้าง แต่ด้วยความช่วยเหลือจากอาจารย์ เพื่อน ๆ และเจ้าหน้าที่ของมหาวิทยาลัย ทำให้ดิฉันสามารถปรับตัวและใช้ชีวิตในต่างประเทศได้อย่างมั่นใจมากขึ้น ภาคเรียนนี้ดิฉันรู้สึกว่าการตัวเองกล้าคิด กล้าพูด และกล้าทำงานกลุ่มมากขึ้น ซึ่งทำให้รู้เลยว่าตัวเองพัฒนาขึ้นจริง ๆ แม้บางวิชาจะยากกว่าระดับที่ถนัด แต่ดิฉันก็ตั้งใจเรียนอย่างเต็มที่ พยายามเข้าใจเนื้อหาและไม่ยอมแพ้ง่าย ๆ ทำให้ได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ เพิ่มขึ้นอย่างมาก

นอกเหนือจากการเรียนแล้ว ในวันหยุด ดิฉันก็ได้ออกไปเที่ยวกับเพื่อน ๆ ตามสถานที่ต่าง ๆ ทั้งที่เป็นสถานที่ทางประวัติศาสตร์ มีบรรยากาศของวัฒนธรรมดั้งเดิม และที่ทันสมัยคึกคัก ดิฉันรู้สึกประทับใจมากที่ได้เห็นหิมะเป็นครั้งแรกและได้สัมผัสความหนาวของฤดูหนาวอย่างแท้จริง ไม่ใช่แค่การท่องเทียวเท่านั้น แต่ยังได้ร่วมงานเทศกาลกับเพื่อน ๆ และทำอาหารของแต่ละประเทศกินร่วมกัน ทำให้ดิฉันได้แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับคนจากหลายประเทศอย่างสนุกสนาน เป็นช่วงเวลาที่มีความสุขมากจริง ๆ

สุดท้ายนี้ ดิฉันขอขอบคุณทุกท่านที่ได้ให้ความช่วยเหลือในช่วงชีวิตนักเรียนแลกเปลี่ยนครั้งนี้เป็นอย่างสูง ขอขอบคุณอาจารย์โมริ โยชิฮิโตะ ผู้เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาที่คอยดูแลและให้โอกาสดิฉันได้ไปสัมผัสเรียนรู้วัฒนธรรมญี่ปุ่นในหลายรูปแบบอย่างอบอุ่นเสมอมา ขอขอบคุณอาจารย์อิชิฮาระที่คอยให้การสนับสนุนในหลาย ๆ ด้าน ตลอดจนขอบคุณตัวเตอร์ส่วนตัวของดิฉันที่คอยให้คำแนะนำอยู่เสมอ ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่แผนกนานาชาติที่ช่วยเหลือด้านเอกสารและการใช้ชีวิตด้วยความกรุณา และสุดท้ายขอขอบคุณผู้ดูแลหอพักที่คอยดูแลและให้ความช่วยเหลืออย่างอบอุ่นมาตลอด

