

御茶水的交换留学体验

大连理工大学

商宇宸

K2590015

四月，我带着期待踏上了前往日本的旅程。转眼四个月过去，这段交换学习的生活也即将画上句号。刚来时，一个人来到陌生的国度，内心既兴奋又紧张；而现在，这份心情已变成了满满的喜悦与不舍。能在东京、在御茶水女子大学度过这样一段宝贵的时光，我感到非常幸运，也无比感激。

在专业课程方面，我选修了修士一年级的必修课——由西村纯子老师主讲的《性别基础论》。课程内容紧扣当代社会中的性别问题，涵盖了性别与劳动、教育、家庭、媒体等多个领域。在课堂上，我结识了许多志同道合的朋友，大家经常在课后积极交流，对各种性别议题展开深入探讨，每一次讨论都让我受益匪浅。特别值得一提的是，中国留学生在这个专业中人数较多，大家相互帮助、共同成长，也让我在异国他乡感受到一份熟悉与温暖。除了专业课程，我还修读了听解、文法等多门日语语言课程。课堂中，我努力参与讨论和口头发表，积极用日语与同学们进行交流。通过我的听说能力有了明显提升，表达也更加自然流利，说日语时比以往更有信心了。



在没有课程的日子里，我喜欢四处走走，希望尽可能多地领略这片美丽土地的风景与文化。平日或周末，我会在东京的各个角落穿行，细细品味这座城市独特的魅力；而在连休时，我也不忘走得更远，前往其他地区，亲身感受各地丰富多样的风土与人文。这几个月里，我走访了镰仓，横滨，大阪，京都等地。尤其让我难忘的，是那些人生中“第一次”的体验：第一次观看花火大会时，那绚烂的烟火在夜空中一朵朵绽放，伴随着人群的欢笑声，让我深切感受到日本夏天的浪漫气息；第一次穿上和服，缓缓走在

京都的小巷里，仿佛穿越回了历史深处，每一步都充满了新鲜与感动；还有在镰仓海边，偶然抬头看见的那一抹绚丽晚霞，天空被染成了柔和的金橙色，美得令人屏息。短短几个月，我幸运地体验了许多人生中的“第一次”。这些画面如同珍贵的照片一样，深深烙印在我的记忆中。

与此同时，我也开始了人生中的第一份兼职工作——在 711 便利店打工。第一次上班时，我非常紧张，既担心出错，又害怕听不懂顾客的日语。但在前辈和同事们的悉心指导与鼓励下，我逐渐熟悉了工作内容，学习了很多接客敬语，也提升了自己的应对能力。

最后，我想衷心感谢在这段交换留学期间给予我支持和帮助的所有人。初到日本时，我得到了很多人的帮助。非常感谢国际科的大野老师，以及音羽馆管理室的工作人员，是你们的悉心照顾让我顺利适应了初来的生活。还有一直以来温暖关心我的指导老师西村老师，以及担任我助教的双叶同学，我也由衷地感激你们的陪伴与鼓励。此外，感谢所有为我们授课的老师和我一起上课的同学们。每一节课都充满乐趣，我也在其中收获了关于日本以及世界各国的文化知识。这半年来遇到的每一位朋友，我都深怀感激。正是因为有了你们，我的留学生活才如此愉快而充实。

