

## การมาอยู่ในประเทศญี่ปุ่นในฐานะนักเรียนแลกเปลี่ยน

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
นางสาวภัทรธิดา ธนชัยวิภัทร์

นี่เป็นครั้งแรกของดิฉันที่ได้เดินทางมาประเทศญี่ปุ่น และยังเป็นครั้งแรกในชีวิตที่ได้เดินทางไปต่างประเทศอีกด้วย ดิฉันขอขอบพระคุณมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และมหาวิทยาลัยโอะโนะมิสึ ที่ได้มอบโอกาสอันล้ำค่าให้ดิฉันได้เข้าร่วมโครงการศึกษาแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ การเดินทางไปต่างประเทศเป็นครั้งแรกเพียงลำพังนับว่าเป็นเรื่องที่น่ากังวลไม่น้อย อย่างไรก็ตาม ดิฉันโชคดีเป็นอย่างมากที่มีตัวเตอร์ของมหาวิทยาลัยมารอรับที่สนามบิน ทำให้รู้สึกอุ่นใจตั้งแต่ก้าวแรกที่มาถึงประเทศญี่ปุ่น ดิฉันรู้สึกขอบคุณเธอเป็นอย่างมาก เพราะเธอคอยให้ความช่วยเหลือในหลาย ๆ ด้าน และยังเป็นเพื่อนคนแรกของดิฉันในประเทศญี่ปุ่นอีกด้วย

ดิฉันคิดว่าช่วงสองเดือนแรกเป็นช่วงเวลาที่ยากที่สุด เนื่องจากเป็นช่วงของการปรับตัว ทั้งในด้านสภาพอากาศ สภาพแวดล้อมทางการเรียน และการใช้ชีวิตเพียงลำพังในหอพัก อย่างไรก็ตาม ด้วยความช่วยเหลือและความอบอุ่นจากเพื่อน ๆ ที่ได้เรียนร่วมกันตลอดภาคการศึกษา รวมถึงคณาจารย์ที่มีความเมตตาและพร้อมให้คำแนะนำในทุกด้าน ทำให้ดิฉันสามารถปรับตัวได้ดีและเริ่มรู้สึกสนุกกับการใช้ชีวิตและการเรียนในต่างแดน



นอกจากนี้ เนื้อหาในรายวิทยายังมีกิจกรรมที่ช่วยให้การเรียนภาษาญี่ปุ่นเป็นเรื่องสนุกและน่าสนใจมากยิ่งขึ้น เช่น การไปทำกิจกรรมที่โรงเรียนประถมศึกษาของญี่ปุ่น ได้พูดคุยและแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับนักเรียนระดับประถม รวมถึงกิจกรรมภายในชั้นเรียนที่อาจารย์ได้เตรียมไว้ อาทิ เกมไฟคาร์ต ประเภตอบคัสน์เนื้อหาภายในคาบเรียนวิชาการวรรณกรรม เป็นต้น

นอกเหนือจากชีวิตภายในมหาวิทยาลัยแล้ว ที่ตั้งของมหาวิทยาลัยโอะโนะมิสึยังเอื้อต่อการเดินทางไปยังสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยมในกรุงโตเกียว เช่น ชินจูกุ อาซากุสะ อิเคะบุคุโระ และอุเอโนะ ซึ่งสามารถเดินทางไปได้อย่างสะดวกและใช้เวลาไม่นานด้วยรถไฟ ดิฉันจึงมีโอกาสดำเนินไปสถานที่ท่องเที่ยวหลายแห่งร่วมกับเพื่อน ๆ และเมื่อได้ไปพบสถานที่ที่อาจารย์เคยกล่าวถึงในห้องเรียน ก็ยิ่งทำให้รู้สึกตื่นเต้นและเพิ่มความสุขในการเรียนรู้ประเทศญี่ปุ่นมากยิ่งขึ้น

การได้เข้าร่วมโครงการศึกษาแลกเปลี่ยนตลอดระยะเวลา 1 ภาคการศึกษาที่ผ่านมา ไม่เพียงแต่ทำให้ดิฉันได้รับความรู้จากภายในห้องเรียนเท่านั้น แต่ยังช่วยให้ดิฉันเติบโตในการใช้ชีวิต มีความรับผิดชอบและความเป็นผู้ใหญ่มากยิ่งขึ้น รวมถึงได้เรียนรู้วัฒนธรรมและวิถีชีวิตของชาวญี่ปุ่นอย่างใกล้ชิด ดิฉันรู้สึกว่าการมาเรียนแลกเปลี่ยนในประเทศญี่ปุ่นครั้งนี้เป็นประสบการณ์อันทรงคุณค่า ซึ่งยากจะหาได้จากที่อื่น

