

日本留學感想

國立臺灣大學

江昱嫻

去年九月底，我帶著些許緊張與對日本的憧憬來到東京。嶄新的環境與事物接連而來，讓我在興奮與好奇之餘，也感受到不小的壓力。開學初期，我一邊摸索生活節奏，一邊適應課業，忙碌與陌生感交織，時常覺得沮喪與疲憊。

然而，大約過了一個月後，我開始重新思考交換的初衷。漸漸地，我發現這趟留學的重點，其實是在過程中更認識自己，以最適合自己的方式生活比什麼都重要。喜歡的事情就盡情去享受，不喜歡的也不必勉強跟隨他人的腳步。有時看著其他留學生光鮮亮麗的生活，會不禁反問自己是否把日子過得足夠「有意義」，但我逐漸明白，這樣的比較本身才是沒有意義的。於是我將注意力回歸生活本身。無論是安排一場小旅行、為自己做一頓飯，或是窩在房裡看一整天動漫，我在這些平凡卻踏實的日常生活中找到了幸福；甚至連偶爾的低潮，都讓我更真切地感受到自己正在「生活」，而這正是我這趟留學最大的收穫。

學業方面，最印象深刻的是西川朋美老師開設的「日本事情演習Ⅱ」。這門課安排了三次去御茶大附設小學交流的機會，讓我對日本的文化與教育環境有更具體的了解。在向小學生們介紹台灣特色的過程中，我感受到將家鄉文化傳遞出去給世界的美好；而中午和小朋友們一起享用營養午餐的時光，也是相當難忘的回憶。

此外，日本是非常推活友善的地方，演唱會票價也相對親民，短短四個月內，我看了三場演唱會，每次結束後都覺得很幸福，獲得了重新面對生活的能量。真心推薦來日本的交換生一定要把握機會支持喜歡的偶像。

最後，我想感謝在御茶大相遇的老師、職員與朋友，也感謝漂亮又便利的音羽館，讓我的宿舍生活非常舒適。接下來的半年，我希望不留遺憾，繼續努力充實留學生生活、走訪更多地方，並挑戰更多新事物。

