

日本交換留學

東海大學

朱昱甄

不知不覺，在日本的交換留學生活即將畫下句點。回想當初踏上飛機前，我其實充滿猶豫與不安，在即將畢業的階段選擇出國交換，是否是正確的決定？我擔心自己會因語言能力不足，或面對陌生的環境而感到退卻。然而，隨著時間推移，這段留學經驗逐漸改變了我的想法。現在回頭看，我由衷地覺得能擁有這次機會非常幸運，也因此結識了來自世界各地的朋友。

在留學期間，我不僅在日常生活中持續練習口說能力，也選修了自己感興趣的課程。其中，竹村老師所開設的「日本語音聲表現論」讓我對日語有了更深入的理解，課程內容涵蓋日語的歷史、方言以及發音規則，使我能從不同角度重新認識這個語言。此外，小林老師的「日本語演習Ⅱ B」則以《源氏物語》為主軸，除了討論文本內容，老師也透過遊戲、音樂與氣味等方式，引導我們體驗作品的世界觀，讓學習變得更加立體而有趣。此外，學校也為留學生開設多元的文化體驗課程，例如花道、茶道、古箏、製作和菓子、香道以及和服體驗等，讓我們能實際接觸日本的傳統文化，進一步感受日本文化獨有的細膩的氛圍感。

課餘時間，除了和同學們一起外出用餐，我也經常去看展覽，或到神社參拜。由於是秋季學期來到日本，我在東京看到了人生中的第一場初雪，並在日本迎接新年。一邊觀看紅白歌合戰，一邊吃著象徵祝福的蕎麥麵，也到神社進行年初參拜。對我而言，許多「第一次」都在日本度過，也讓我更加深刻地體會到在日本生活的真實感受。過程中也曾遇到文化衝擊。像是日本人都會比約定的時間提早十分鐘的想法，是過去的課堂中，經常有老師喜歡強調的事情。不過我認為不能套用到所有人身上，這也讓我重新意識到，自己過去對日本的某些刻板印象其實存在誤解，而這些體會都是短暫旅行所無法獲得的。



即使心中仍有不安，我依然選擇努力嘗試，踏出舒適圈。這段留學經驗不僅讓我在語言與學習上有所成長，也給了我時間靜下心來思考未來的方向。希望仍在猶豫是否出國留學的人，都能放下自我懷疑，勇敢跨出那一步。

最後，我想感謝竹村老師的指導，以及生活指導員リュウキ學姐在生活上的關懷與協助，也感謝御茶水女子大學的教職員，讓我在遇到困難時總能獲得幫助。對現在的我而言，能夠來到御茶水女子大學交換留學，是一段非常珍貴且難忘的回憶。

