

1 年間の留学を振り返って

サピエンツァ ローマ大学

キュウ・レヤオ

学籍番号 k2590078



私は 2025 年 9 月末に日本へ来て、約 1 年間の交換留学生活を送りました。この留学生活は、楽しいことも大変なこともたくさんありましたが、私にとって非常に貴重な経験となりました。

最初は言語や文化の違いに戸惑うこともありましたが、少しずつ慣れ、自分で問題を解決する力を身につけることができました。また、こ

の 1 年間で東京だけでなく、東北地方や関西地方などさまざまな場所を訪れ、日本の歴史や文化、地域ごとの特色について理解を深めることができました。友人と一緒に旅行をしたり、一人で旅行をしたりして、新しい発見や出会いを楽しめるようになりました。

学習面では、日本語能力の向上はもちろん、日本社会や文化に関する専門的な知識も学ぶことができました。日本の大学では、学生同士や先生との意見交換の機会が多く、毎週の課題を通して継続的に学習する習慣を身につけることができました。このような学習環境のおかげで、自分の考えを積極的に伝え



る力も身についたと思います。また、異なる価値観を尊重し、多様な考え方を受け入れることの大切さを実感しました。留学を通して、人としても大きく成長することができたと思います。

最後に、この留学生活を支えてくださった先生方、国際交流センターの皆様、寮の職員の皆様、そして友人たちに心から感謝しています。皆様のおかげで、充実した１年間を過ごすことができました。この経験を今後の学習や人生に生かしていきたいと思います。