

ประสบการณ์การมาแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่น

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

นางสาวภัทรธิดา ธนชัยวิภัทร์

เลขทะเบียนนักศึกษา K2590066

ตลอดระยะเวลา 1 ปีของการเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยน วันที่ดิฉันได้ใช้ชีวิตอยู่ที่มหาวิทยาลัย Ochanomizu นับเป็นประสบการณ์ที่มีคุณค่าและไม่อาจหาอะไรมาทดแทนได้ ดิฉันได้พบเจอประสบการณ์หลากหลาย แต่สิ่งที่ทำให้ดิฉันเติบโตมากที่สุดคือการก้าวออกจากพื้นที่ปลอดภัยของตัวเอง และกล้าที่จะใช้ชีวิตเพียงลำพังในต่างประเทศ นอกจากนี้ ดิฉันยังได้เรียนรู้วัฒนธรรมและวิถีชีวิตของชาวญี่ปุ่นในแง่มุมที่ไม่มีเขียนอยู่ในหนังสือเรียน ผ่านการใช้ชีวิตจริงในประเทศญี่ปุ่น ดิฉันขอขอบคุณมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และมหาวิทยาลัย Ochanomizu ที่มอบโอกาสอันมีค่านี้ให้แก่ดิฉัน รวมถึงให้การสนับสนุนและคำแนะนำเป็นอย่างดีตั้งแต่มาก่อนเดินทางมาแลกเปลี่ยน ทำให้ดิฉันสามารถเริ่มต้นการใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่นได้อย่างมั่นใจ



ในด้านการศึกษา ดิฉันรู้สึว่าการเรียนที่มหาวิทยาลัย Ochanomizu ช่วยพัฒนาทักษะการพูดภาษาญี่ปุ่นของดิฉันได้เป็นอย่างมาก ในชั้นเรียนมีการแลกเปลี่ยนความเห็นกันอยู่เสมอ และด้วยระบบชั้นเรียนขนาดเล็ก อาจารย์จึงสามารถดูแลและให้คำแนะนำแก่นักศึกษาแต่ละคนได้อย่างทั่วถึง แต่เดิมดิฉันไม่ค่อยมีโอกาสใช้ภาษาญี่ปุ่นในการพูด จึงไม่มั่นใจในการสนทนา อย่างไรก็ตาม หลังจากได้ศึกษาเป็นเวลา 1 ปี ดิฉันคุ้นเคยกับความเร็วในการพูดของเจ้าของภาษามากขึ้น และสามารถสนทนาภาษาญี่ปุ่นได้อย่างมั่นใจ

นอกจากการเรียนแล้ว ดิฉันยังได้เข้าร่วมกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้สัมผัสวัฒนธรรมญี่ปุ่น เช่น พิธีชงชาและการสวมชุดกิโมโน อีกทั้งยังได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวแก่นักศึกษาของมหาวิทยาลัย Ochanomizu ทำให้ได้รู้จักเพื่อนใหม่หลายคน และได้ใช้เวลาที่ทั้งสนุกและมีคุณค่า

ดิฉันพักอาศัยอยู่ที่หอพักโอโตะวะคัง ซึ่งอยู่ห่างจากห้องเรียนเพียงเดินประมาณ 3 นาที ทำให้ใช้ชีวิตได้อย่างสะดวกสบาย นอกจากนี้ ดิฉันยังมีโอกาสเดินทางไปท่องเที่ยวไม่เพียงแต่ในกรุงโตเกียว แต่ยังรวมถึงเมืองใกล้เคียง เช่น โยโกฮาม่า ชิบะ และชิซุโอกะ ได้ไปเยือนสถานที่ยอดนิยมอย่างอุเอโนะ อาซากุสะ

ชิบูย่า และชินจูกุ พร้อมทั้งได้ทานอาหารญี่ปุ่นที่ขึ้นชื่อบริเวณนั้น และรู้สึกดีใจทุกครั้งที่สามารถอ่านคันจิที่เคยเรียนมาได้เมื่อพบตามสถานที่ต่าง ๆ

สุดท้ายนี้ ดิฉันขอขอบพระคุณอาจารย์และเจ้าหน้าที่จากฝ่ายกิจการนานาชาติ อาจารย์อิจิฮาระ ผู้ดูแลหอพักโอโตะวะคัง และตัวเตอร์ทั้งสองคนที่คอย



ช่วยเหลือและสนับสนุนดิฉันตลอดช่วงเวลาของการแลกเปลี่ยน การมาเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนในครั้งนี้เป็นประสบการณ์อันล้ำค่าสำหรับดิฉัน ทั้งในด้านการศึกษาและการใช้ชีวิต ความรู้ ประสบการณ์ และผู้คนที่ดิฉันได้พบที่มหาวิทยาลัย Ochanomizu จะเป็นประสบการณ์อันมีค่าที่จะนำไปต่อยอดทั้งในการใช้ชีวิตและการทำงานในอนาคตอย่างแน่นอน