

Ripensando al mio anno di studio all'estero

Sapienza Università di Roma

Leyao Qiu

学籍番号 k2590078



Sono arrivata in Giappone alla fine di settembre del 2025 e ho trascorso circa un anno come studentessa in scambio. Questa esperienza è stata ricca sia di momenti felici sia di difficoltà, ma è stata per me estremamente preziosa.

All'inizio mi sono sentita spaesata a causa delle differenze linguistiche e culturali, ma poco alla volta mi sono adattata e ho imparato a risolvere autonomamente i problemi che incontravo. Durante quest'anno ho visitato non solo Tokyo, ma anche diverse regioni del Giappone, come il Tōhoku e il Kansai, approfondendo la mia conoscenza della storia, della cultura e delle peculiarità delle diverse aree del Paese. Ho viaggiato sia con gli amici sia da sola e ho imparato ad apprezzare le nuove scoperte e gli incontri che queste esperienze mi hanno regalato.

Dal punto di vista accademico, non solo ho migliorato le mie competenze linguistiche in giapponese, ma ho anche acquisito conoscenze specialistiche sulla società e sulla cultura giapponese. All'università ho avuto molte occasioni di confrontarmi con professori e altri studenti e, grazie ai compiti settimanali, ho sviluppato l'abitudine di



studiare con costanza. Grazie a questo ambiente di apprendimento, credo di aver imparato anche a esprimere le mie idee in modo più attivo e sicuro. Inoltre, ho compreso l'importanza di rispettare valori e punti di vista diversi dai propri e di accogliere la pluralità delle idee. Attraverso questa esperienza di studio all'estero, sento di essere cresciuta molto anche come persona.

Infine, desidero esprimere la mia più sincera gratitudine ai professori, al personale del Centro per gli Scambi Internazionali, al personale del dormitorio e ai miei amici, che mi hanno sostenuta durante tutto il mio soggiorno. Grazie a loro ho potuto trascorrere un anno ricco e significativo. Porterò con me questa esperienza e la metterò a frutto nei miei studi e nella mia vita futura.