

在日本的交換留學生活

國立政治大學

馬孟甄

k2690007

時間過得真快，3 月時，我懷著既期待又不安的心情來到東京，展開我為期 5 個月的留學生活。一開始，適應陌生的環境對我來說是極大的挑戰，吃不習慣日本的食物、不知道如何結交新朋友等等，這段期間面臨了許多困難，好在現在都成功跨越過去了。如今，在御茶大學習的時光已開始倒數，即將邁入尾聲了，我也發覺自己這段時間有了巨大的成長。首先，廚藝有了巨大的進步。來日本前，我從來不曾自己做料理的，但來日本後，為了省錢，我開始自己去超市買食材自炊，變得會做不少簡單料理和甜點了。還有，閒暇時間我也到了東京和日本各地旅遊，增廣視野之餘，我也發現自己變得更加獨立及懂得隨機應變，能以更游刃有餘的心情面對生活中的大小挑戰跟困難。最後，這段期間在茶道部，我學習到了許多跟日本傳統文化相關的知識，留下了許多難忘的回憶。特別是 6 月底我們社團主辦的水無月茶會，雖然在茶會前夕我感到非常不安和充滿壓力，但因為有社團學姐們和同學們的幫助，最後順利讓活動圓滿結束了，令我感到自己又跨越了一道高牆，非常有成就感。總之，在御茶大的這 5 個月，我有了許多嶄新的收穫跟成長。御茶大真的是非常棒的學校，校園生活安全又便利，老師跟同學們都很親切友善，也常舉辦給留學生參加的交流活動及文化教室，我真的度過了非常充實又快樂的一段時光。感謝御茶大的老師、同學、朋友們，才会有現在的我。在御茶大交換留學的這段時光，想必會成為我人生中特別珍貴又難以忘懷的一段回憶吧。