

四個月的時間飛逝。剛落地東京，懷著緊張的心情，看著街道上盛開的櫻花、拖著行李箱的情景如同昨日。到東京不只是我第一次國外生活，也是我第一次離開家獨立生活。出發前查了成百上千次關於辦電話卡、買生活用品、銀行開戶的資訊。抵達後卻跑了三間電信公司才順利辦好電話；連買個碗盤都焦慮會買錯，一直拍照片問家人朋友該選哪個才好。回想當時的自己，深怕做出任何錯誤選擇，像個小孩般問了一堆微不足道的問題。

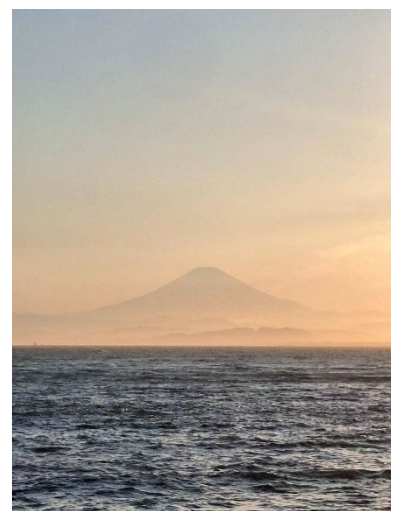
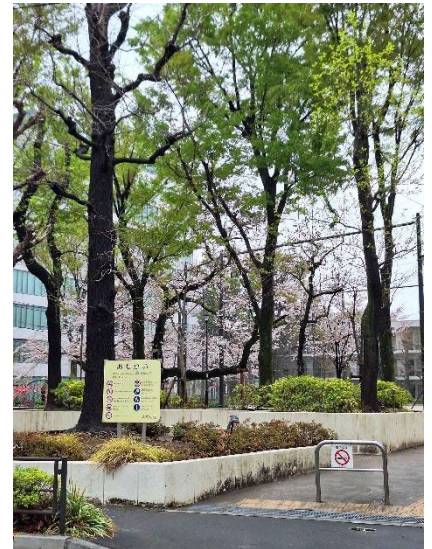
經過這段日子，22歲的我終於在這裡感到自己成長為一個「初級大人」。學會自己買菜煮飯，甚至獨自前往關西旅行了四天。

日本留學的挑戰不只獨立生活，還有語言溝通。剛到日本買東西，簡單問物品擺放位置都難以開口。只能緊握手機先打好草稿，嘴唇發抖說著「あ、あのすみません...」。好心的店員友善地用英文回應，對英文更缺乏自信的我反而更加緊張，最後什麼也沒聽進去，只好慌忙說著「はい、ありがとうございます。」便像沒問過一樣結束對話，挫敗感十足。

沒想到這樣的自己，也能在「お茶大」順利度過這段時光。「中級 A 會話」課程裡，我學會了許多日常情境的會話技巧。柏老師每週教生活中常見的オノマトペ，以及如何邀請、請求與道歉。這些看似學過的文法在實際生活中非常受用，讓我對開口說日文增加自信。市原老師的「日本語演習 4A」則透過訪問，讓我們自訂主題、採訪並撰寫報告。我的調查主題是「留學後，還想繼續在日本生活嗎？」。當時我也正為是否留在日本生活感到焦慮不安。調查結束後儘管依然沒有標準答案，但透過這場採訪了解大家同樣在猶豫、思考，心裡踏實了許多。

國際中心舉辦的文化教室帶給我許多全新體驗。我參加了浴衣、插花、茶道，以及與日本同學一起做糰子的食文化教室。優雅、有禮且寧靜的氛圍讓我深深體會到「日本文化」的魅力，也在一次次的體驗中更確定自己對日本的喜愛。

在「お茶大」最難忘、最珍貴的時刻，是與來自各地的留學生相遇，這是單純觀光無法體會的。大家遠離家鄉跨越千里來到東京，用努力學習的日文互相交流。能相聚在一起的機率是幾億分之一，無比慶幸能在這幾億分之一的機會認識彼此。即便只有短短四個月，即便日文還不夠流利，這段共同學習與交流的回憶將會伴隨我一輩子。



日本留學心得

東海大學 沈趙苡君

東京就像一座舞台，我很享受這一段時光的演出。過程中有挫折、成長與相遇，謝謝老師和同學們陪伴我一起完成這場美好的演出。