2025年度版

お茶の水女子大学
Ochanomizu University

SAF Study Abroad Foundation

お茶の水女子大学SAF留学プログラム

SAFスタディ・アブロード・ファウンデーション (SAF) は、日本を含むアジアの大学生の留学促進のために活動しているアメリカの非営利教育機関です。お茶の水女子大学とSAFが協定を締結したことにより、お茶の水女子大学の学生はSAF日本事務局およびアメリカ本部による留学サポートを受けることが出来るようになりました。SAFは英語圏6か国（アメリカ・カナダ・イギリス・アイルランド・オーストラリア・ニュージーランド）およびヨーロッパ言語圏（ドイツ・フランス・スペイン）と韓国に**約50校の大学ネットワーク**を持っており、日本のみならず韓国や中国の学生に海外留学の機会を提供しています。

留学準備にあたって

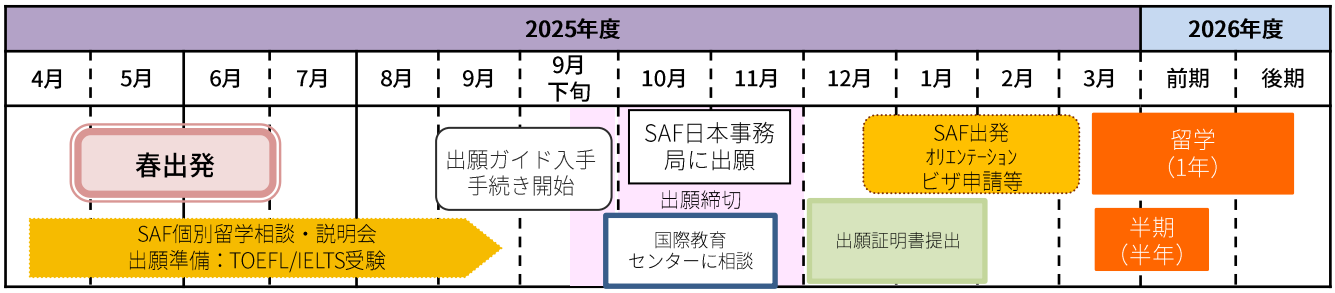
留学準備をするにあたって、SAFとの個別相談実施のみだけでなく、お茶の水女子大学国際教育センターへの相談を必ず行ってください。また、休学して本プログラムで留学をする場合は、単位認定の対象となりません。

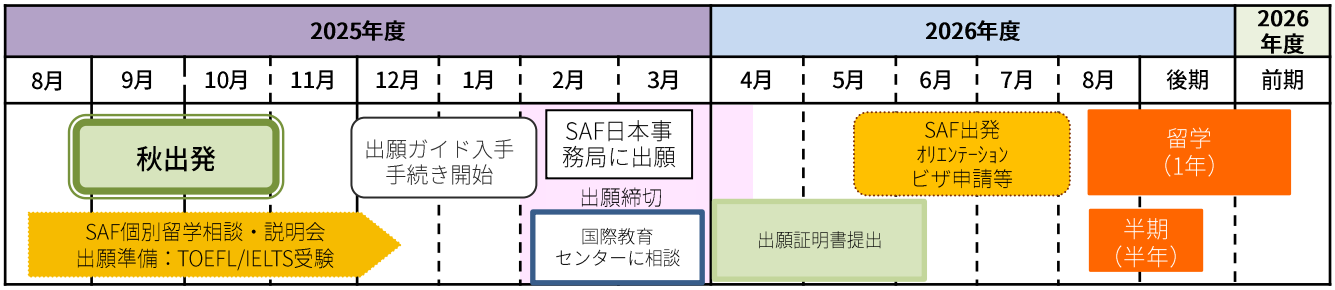
留学中の学籍とお茶の水女子大学への学費納入について

- お茶の水女子大学に**「在学」しながらSAF留学プログラムに参加する場合**は、留学中もお茶の水女子大学の**学費の納付が必要**です。
- お茶の水女子大学を**「休学」**してSAF留学プログラムに参加することも可能ですが、**留学先大学で取得した単位をお茶の水女子大学の単位として認定したり、４年間で卒業することはできません。**留学中のお茶の水女子大学の学費の納付は不要となります。

	学費の納入	単位認定
在学での留学	必要	可
休学での留学	不要	不可

留学までの流れ・学内手続





お茶の水女子大学単位認定詳細

語学単位認定について

留学先にて履修した語学単位は、帰国後単位認定の申請を行う日までに下記の英語のスコア基準を満たす必要があります。

	TOEFL iBT	CBT	PBT	TOEIC	IELTS
4単位までの変換	72以上	200以上	530以上	680以上	6.0以上
5～8単位の変換	82以上	218以上	555以上	750以上	6.5以上

＜学内相談窓口＞
国際交流留学生プラザ1階
info-ipo@cc.ocha.ac.jp
ご相談をご希望の場合は、メールで予約をしてください。

SAFプログラムについて

学部授業履修／ 学部授業履修（語学科目付き）プログラム	現地の学生と同じ授業に参加し、英語で専門科目を学ぶ。 学部授業履修（語学科目付き）は、学部授業を履修しながら、語学科目（単位付与あり）を並行して履修する。
語学力強化プログラム	大学付属の語学学校で、語学を学ぶ。 留学先大学によっては、目的に応じてビジネス英語やアカデミック英語を勉強することもできる。
語学科目＋学部授業履修／ 学部授業履修（語学科目付き）プログラム	１学期目に語学力強化プログラムを受講し、各大学が定める要件と規定の語学力を取得した上で、２学期目に学部の授業を履修、もしくは学部授業履修（語学科目付き）を行う。
アカデミック・インターンシップ・プログラム	大学学部課程の授業を履修に加え、現地の企業などでインターンシップを行う。

SAF留学プログラム留学先大学一例

ミシシッピ大学

GPA：2.0以上

	TOEFL (iBT)	IELTS
学部授業履修プログラム	79以上	6.0以上
学部授業履修プログラム（語学科目付き）	69以上	5.5以上
語学力強化＋学部授業履修プログラム	69以上	5.5以上
語学力強化プログラム	英語力は問われません	

履修科目（一例）

- ☑ 社会学
- ☑ 舞台芸術
- ☑ 栄養学
- ☑ ジェンダー学
- ☑ 環境学
- ☑ 国際関係学
- ☑ 生物学
- ☑ 物理学

SAFプログラム費用概算（授業料＋滞在費込み）※2024年参照。費用は変更になる可能性があります。
１学期：$ 15,130～$ 22,020 / 1年間：$ 26, 450 ～ $ 34,450（プログラムにより異なります）

アメリカ南部に位置し、州都のメンフィスから車で約1時間半の場所にある南部情緒あふれる街である。
住みたい小さな町全米ランキングで2位に入ったオックスフォードは治安のいい町としても知られている。

アーカンソー大学

GPA：2.0以上

	TOEFL (iBT)	IELTS	TOEFL (ITP)
学部授業履修プログラム	79以上	6.5以上	550以上
学部授業履修プログラム（語学科目付き）*1	71以上	6.0以上	527以上

履修科目（一例）

- ☑ 社会学
- ☑ 舞台芸術
- ☑ 栄養学
- ☑ ジェンダー学 *3
- ☑ 環境学
- ☑ 国際関係学
- ☑ 生物学
- ☑ 物理学

SAFプログラム費用概算（授業料＋滞在費込み）※2024年参照。費用は変更になる可能性があります。

1 学期：$17,600 ～ $ 20,470 ／ 1年間：$ 30,150 ～ $ 35,040 （プログラムにより異なります）

アメリカ南部アーカンソー州のフェイエットビルに位置し、隣のベントンビル市には世界一の売上規模を誇る小売業のウォルマート社が本社を置き、関連企業も多く集まっている。
化学および農学における革新で知られるレベルの高い研究主導型の大学である。

マンチェスター大学

GPA：3.0以上（※出願時に最低でも2学期以上修了している必要があります）

	TOEFL (iBT)	IELTS
学部授業履修プログラム ※履修分野によって必要な英語力が異なります	80-100以上 *2	6.0-7.0以上 *2
語学力強化プログラム	秋出発：IELTS 4.5-5.0 *2	

※履修希望の分野及びコース（授業）によって必要な英語力が異なり、上記よりも高いサブスコア要件が課されることもあります。詳細はSAF日本事務局までお問い合わせください。

履修科目（一例）

- ☑ 社会学
- ☑ 舞台芸術 *3
- ☐ 栄養学
- ☐ ジェンダー学
- ☑ 環境学
- ☑ 国際関係学
- ☑ 生物学
- ☑ 物理学

SAFプログラム費用概算（授業料＋滞在費込み）※2024年参照。費用は変更になる可能性があります。

1 学期：£ 11,370 ～ £ 21,300 ／1年間：£ 29,250 ～ £ 33,980（プログラムにより異なります）

イギリスの大規模研究型大学で構成される権威あるグループ「ラッセルグループ」の内の1校であり、研究と教育の質の高さで知られている。留学生の多様性も顕著で、世界160か国からの留学生が学んでいる。

ダブリンシティ大学

GPA：2.7以上

	TOEFL (iBT)	IELTS
学部授業履修プログラム※秋出発のみ	92以上	6.5以上 *2
学部授業履修プログラム (語学科目付き) ※秋出発のみ	78以上	6.0以上 *2
語学力強化＋学部授業履修プログラム※	59以上	5.5以上 *2
語学力強化プログラム	語学力は問われません	

※語学＋学部プログラムについてはTOEFL iBT 68以上推奨。

履修科目（一例）

- ☑ 社会学
- ☑ 舞台芸術
- ☐ 栄養学
- ☐ ジェンダー学
- ☐ 環境学
- ☑ 国際関係学
- ☑ 生物学
- ☑ 物理学

SAFプログラム費用概算（授業料＋滞在費込み）※費用は変更になる可能性があります。

1 学期：€ 13,680 ～ € 22,260 ／ 1年間：€ 24,180 ～ € 32,730（プログラムにより異なります）

ダブリンシティ大学周辺は、学生や若者で賑わう活気あふれるエリアです。カフェやレストラン、ショップが並び、ダブリンの現代的な文化を感じられます。歴史的な名所も近く、ダブリン城やトリニティ・カレッジが徒歩圏内にあり、古き良きアイルランドの魅力も楽しめます。ダブリンは、歴史と現代が融合した都市で、訪れるたびに新たな発見があります。

・留学先大学については今後変更の可能性があります。

・希望する専攻分野によっては高いGPAや英語スコアが求められる可能性もあります。詳細は個別相談でご確認ください。

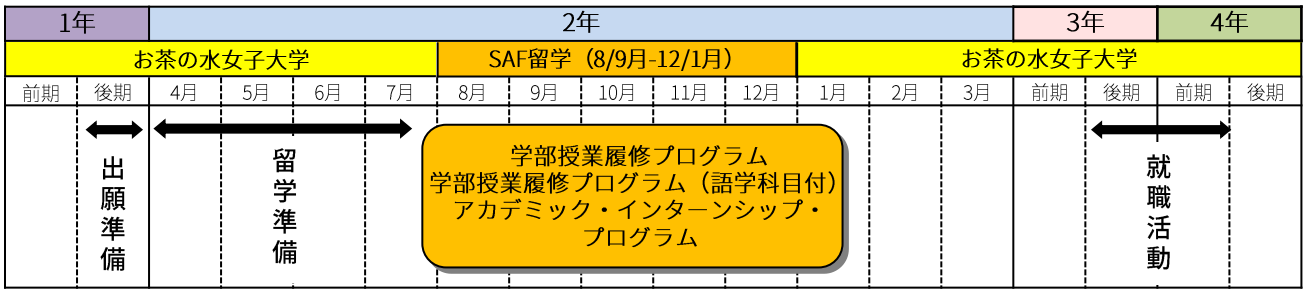
*1 「語学科目付き学部授業履修」では、学部授業を履修しながら語学の授業を1-2科目履修します。所属は語学学校ではなく学部になります。

*2 セクション別のスコアにも最低基準が設けられています。詳しくは「SAFウェブサイト」にて確認するか、SAF日本事務局までお問い合わせください。

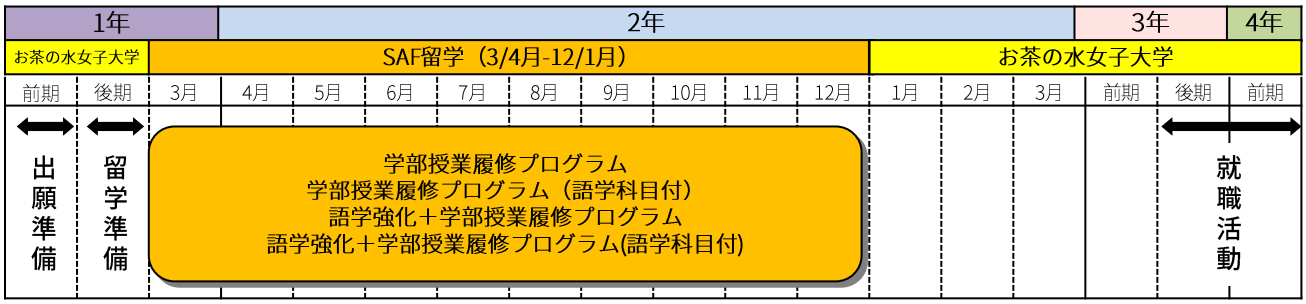
*3 これらの学科は履修制限がある、もしくは制限がかかる場合がありますので、SAF日本事務局へお問い合わせください。

各SAF留学プログラムの時期と認定留学推奨モデル

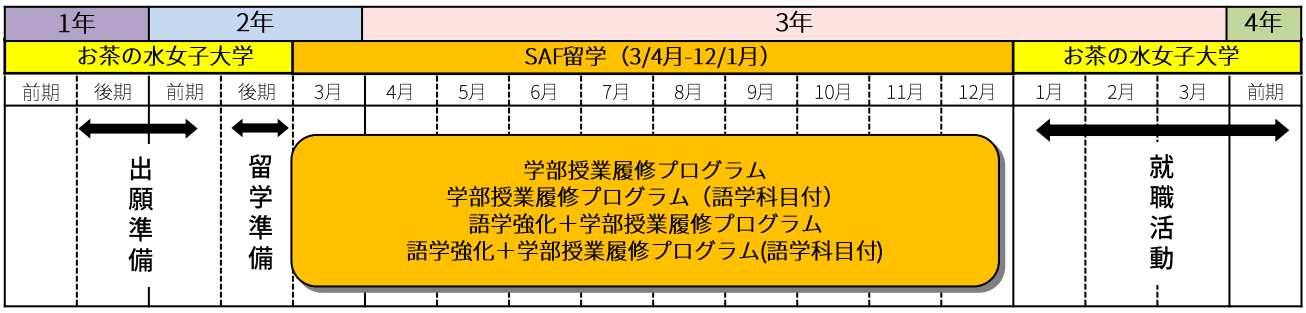
【モデルケース A： 2年次後期から1学期間留学をする場合】



【モデルケース B： 2年次に学年をまたがず1年間留学をする場合】



【モデルケース C： 3年次に学年をまたがず1年間留学をする場合】



※春から開始する学部授業履修プログラムはアメリカのクォーター制大学とオセアニアの大学となります。

SAFとの個別相談

個別相相談のご予約について

SAF日本事務局では平日随時個別相談の予約を受け付けております。
個別相談は現在オンラインで行っております。
予約をご希望の方は、右記QRコードよりお問い合わせください。

米国非営利教育財団
SAFスタディ・アブロード・ファウンデーション日本事務局

BRITISH COUNCIL IELTS Registration Centre
英検 公益財団法人 日本英語検定協会
SAF Study Abroad Foundation

E-mail: japan@SAFabroad.org Web: https://japan.studyabroadfoundation.org/
Instagram: @saf_japan

奨学金リスト

留学の経験はかけがえのない一生の宝物となります。こちらに**返済不要の奨学金**を一部紹介いたしますので、
費用が限られている方も諦めず、SAFスタディ・アブロード・ファウンデーションのプログラムを通じて
留学のために情報収集をしてみてください！

	語学スコア/GPA	支給金額
学内奨学金		
JASSO英語圏奨学金（休学不可）	英語圏の大学のみ対象： JASSOが定める成績評価係数2.3以上	留学先国により異なるが 月額約8万円前後 家計年収査定あり
外部奨学金		
BCJ奨学金	TOEFL iBT 80以上 IELTS 6.5以上	海外の大学又は大学院の１年間の学費の一部
経団連グローバル人材育成 スカラーシップ奨学金	TOEFL iBT 61以上 IELTS 5.0以上 GPA2.0以上	年額200万円
米日カウンシル 渡邉利三寄付奨学金	―	受給者の状況により異なる
上記の奨学金以外にも様々な奨学金があります。条件に当てはまる、自分に合った奨学金制度を探してみましょう。 ※語学力以外にも申請条件を設けている奨学金もあります。 申請基準の詳細や締め切りに関しては必ず各奨学金ウェサイトにてご確認ください。		
JASSO 日本学生支援機構 海外留学奨学金検索サイト	―	検索条件を入力して奨学金の検索ができます。留学計画とともに早めに動き始める必要があります。

洞井 夏帆 さん（文教育学部・留学時3年生）／SAF Global Ambassador

留学先国　：　アイルランド
留学先大学：　アイルランド国立大学ダブリン校(※)
留学タイプ：　語学力強化プログラム
期　　間　：　2022年4月～2022年8月（一学期間）

※アイルランド国立大学ダブリン校は現在提供がありません。
　アイルランド・ダブリンへの留学をご希望の方は、ダブリンシティ大学があります。

＜洞井さんの体験談より抜粋＞

【ダブリンの街について】
街の雰囲気は落ち着いており、非常に暮らしやすい場所だと感じます。街がコンパクトでシティーセンターに行けば大体のものは揃えることができ、便利です。
また、現地の人もフレンドリーで、治安も他のヨーロッパの国と比べてかなり良いのではないかと感じます。しかし、夜になると酔っ払った人が多くなり、騒がしい時がしばしばあるので、気をつける必要があります。

【授業について】
授業に関しては、クラスに英語がよくできる人が多く、毎日刺激を受ける環境なので、一生懸命頑張ることができています。
ただ、やはり他の国の方は日本人より積極的に発言をする方が多かったです。そのため、初めは発言するだけでも苦労していました。
しかし、発言することで、自分の意見に対するフィードバックをもらえるだけでなく、英語の文法の間違いを訂正してもらえることもあるので、今は拙い英語でも積極的に発言するようにしていました。

【留学を考えている皆さんへメッセージ】
5ヶ月前は英語が嫌いで避け続けていた私が、留学を終えて英語が好きになっていたり、日本以外の国の良いところが見えるようになっていたり、週に一回はビデオ電話をするくらい仲良しなイタリア人の大親友ができていたり、、振り返ってみると、5ヶ月という短い期間の留学でも、私が得たものはたくさんありました。
また、今では留学したからこそ見える世界と留学に行っていなかった世界では見える世界が大きく違っていたようにも強く思います。
もしこれを見られている方の中で、少しでも留学に興味を持っているのならぜひ挑戦してみてください！

SAF Global Ambassador

洞井 夏帆 さんの体験談はこちらのQRコードから全て見ることができます。
その他の留学先についてもSAF Global Ambassadorが体験談を書いてくれています。
是非チェックしてみてください！