



お茶の水女子大学  
Ochanomizu University



## お茶の水女子大学SAF留学プログラム

SAFスタディ・アブロード・ファウンデーション (SAF) は、日本を含むアジアの大学生の留学促進のために活動しているアメリカの非営利教育機関です。お茶の水女子大学とSAFが協定を締結したことにより、お茶の水女子大学の学生はSAF日本事務局およびアメリカ本部による留学サポートを受けることが出来るようになりました。SAFは英語圏6か国（アメリカ・カナダ・イギリス・アイルランド・オーストラリア・ニュージーランド）およびヨーロッパ言語圏（ドイツ・フランス・スペイン）と韓国に約50校の大学ネットワークを持っており、日本のみならず韓国や中国の学生に海外留学の機会を提供しています。

### 留学準備にあたって

留学準備をするにあたって、SAFとの個別相談実施のみだけでなく、お茶の水女子大学国際教育センターへの相談を必ず行ってください。また、休学して本プログラムで留学をする場合は、単位認定の対象となりません。

### 留学中の学籍とお茶の水女子大学への学費納入について

- お茶の水女子大学に「在学」しながらSAF留学プログラムに参加する場合は、留学中もお茶の水女子大学の学費の納付が必要です。
- お茶の水女子大学を「休学」してSAF留学プログラムに参加することも可能ですが、留学先大学で取得した単位をお茶の水女子大学の単位として認定したり、4年間で卒業することはできません。留学中のお茶の水女子大学の学費は免除されます。

	学費の納入	単位認定
在学での留学	必要	可
休学での留学	不要	不可

### 留学までの流れ・学内手続

2022年度													2023年度	
4月	5月	6月	7月	8月	9月	9月下旬	10月	11月	12月	1月	2月	3月	前期	後期
春出発			出願ガイド入手 手続き開始			SAF日本事務局に出願 出願締切		SAF出発 リエゾン ビザ申請等		出願証明書提出		留学 (1年)		
SAF個別留学相談・説明会 出願準備：TOEFL/IELTS受験						国際教育 センターに相談						半期 (半年)		

2022年度							2023年度							2024年度
8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	後期	前期
秋出発			出願ガイド入手 手続き開始			SAF日本事務局に出願 出願締切		SAF出発 リエゾン ビザ申請等		出願証明書提出		留学 (1年)		
SAF個別留学相談・説明会 出願準備：TOEFL/IELTS受験						国際教育 センターに相談						半期 (半年)		

## お茶の水女子大学単位認定詳細

### 語学単位認定について

留学先にて履修した語学単位は、帰国後単位認定の申請を行う日までに下記の英語のスコア基準を満たす必要があります。

	TOEFL iBT	CBT	PBT	TOEIC	IELTS
4単位までの変換	72以上	200以上	530以上	680以上	6.0以上
5～8単位の変換	82以上	218以上	555以上	750以上	6.5以上

<学内相談窓口>

国際交流留学生プラザ1階

[info-ipo@cc.ocha.ac.jp](mailto:info-ipo@cc.ocha.ac.jp)

ご相談をご希望の場合は、メールで予約をしてください。

### SAFプログラムについて

学部授業履修／ 学部授業履修（語学科目付き）プログラム	現地の学生と同じ授業に参加し、英語で専門科目を学ぶ。 学部授業履修（語学科目付き）は、学部授業を履修しながら、語学科目（単位付与あり）を並行して履修する。
語学力強化プログラム	大学付属の語学学校で、語学を学ぶ。留学先大学によっては、目的に応じてビジネス英語やアカデミック英語を勉強することもできる。
語学科目＋学部授業履修／ 学部授業履修（語学科目付き）プログラム	1学期目に語学力強化プログラムを受講し、各大学が定める要件と規定の語学力を取得した上で、2学期目に学部の授業を履修、もしくは学部授業履修（語学科目付き）を行う。
アカデミック・インターンシップ・プログラム	大学学部課程の授業を履修に加え、現地の企業などでインターンシップを行う。

### SAF留学プログラム留学先大学一例

## ミシシッピ大学



GPA：2.0以上

	TOEFL (iBT)	IELTS	TOEFL (ITP)
学部授業履修プログラム	79以上 *2	6.0以上	550以上 (※)
学部授業履修プログラム （語学科目付き）*1	69以上	5.5以上	523以上
語学力強化＋学部授業履修プログラム	69以上	5.5以上	523以上
語学力強化＋学部授業履修プログラム （語学科目付き）	61以上	5.0以上	500以上
語学力強化プログラム	英語力は問われません		

#### 履修科目（一例）

- 社会学
- 舞台芸術
- 栄養学
- ジェンダー学
- 環境学
- 国際関係学
- 生物学
- 物理学

※学部授業履修プログラムへTOEFL (ITP) 550以上での出願の場合、出願書類を審査の上、大学の判断で「学部授業履修プログラム（語学科目付き）」への受入となる可能性もあります。

#### SAFプログラム費用（授業料＋滞在費込み）：

1学期：158万円～263万円／1年間：273万円～400万円（プログラムにより異なります）

アメリカ南部に位置し、州都のメンフィスから車で約1時間半の場所にある南部情緒あふれる街である。住みたい小さな町全米ランキングで2位に入ったオックスフォードは治安のいい町としても知られている。



# アーカンソー大学



GPA : 2.0以上

	TOEFL (iBT)	IELTS	TOEFL (ITP)
学部授業履修プログラム	79以上	6.5以上	550以上
学部授業履修プログラム (語学科目付き) *1	71以上	6.0以上	527以上

## 履修科目 (一例)

- 社会学
- 舞台芸術 \*3
- 栄養学
- ジェンダー学
- 環境学
- 国際関係学
- 生物学
- 物理学

### SAFプログラム費用 (授業料+滞在費込み) :

1学期: 186万円~238万円 / 1年間: 325万円~416万円

アメリカ南部アーカンソー州の Fayetteville に位置し、隣の Bentonville 市には世界一の売上規模を誇る小売業のウォルマート社が本社を置き、関連企業も多く集まっている。化学および農学における革新で知られるレベルの高い研究主導型の大学である。

# マンチェスター大学



GPA : 3.0以上 (※出願時に最低でも2学期以上修了している必要があります)

	TOEFL (iBT)	IELTS
学部授業履修プログラム ※履修分野によって必要な英語力が異なります	80-100以上 *2	6.0-7.0以上 *2
語学力強化プログラム	秋出発: IELTS 4.5-5.0 *2	

※履修希望の分野及びコース (授業) によって必要な英語力が異なり、上記よりも高いサプスコア要件が課されることもあります。詳細はSAF日本事務局までお問い合わせください。

### SAFプログラム費用 (授業料+滞在費込み) :

1学期: 148万円~346万円 / 1年間: 356万円~541万円 (プログラムにより異なります)

イギリスの大規模研究型大学で構成される権威あるグループ「ラッセルグループ」の内の1校であり、研究と教育の質の高さで知られている。留学生の多様性も顕著で、世界160か国からの留学生が学んでいる。

## 履修科目 (一例)

- 社会学
- 舞台芸術 \*3
- 栄養学
- ジェンダー学
- 環境学
- 国際関係学
- 生物学
- 物理学

# セント・メリーズ大学



GPA : 2.0以上

	TOEFL (iBT)	IELTS
コンカレント/コンカレント+学部授業履修プログラム *4	61-72以上 *2	5.5-6.0以上 *2
語学力強化+学部授業履修プログラム *4	61-72以上 *2	5.5-6.0以上 *2
語学力強化+コンカレントプログラム *4	51以上	5.0以上
語学力強化プログラム	英語力は問われません	

## 履修科目 (一例)

- 社会学
- 舞台芸術
- 栄養学
- ジェンダー学
- 環境学
- 国際関係学
- 生物学
- 物理学

### SAFプログラム費用 (授業料+滞在費込み) :

1学期: 137万円~370万円 / 1年間: 226万円~405万円 (プログラムにより異なります)

アート・ビジネス・サイエンスの3つの学部を持つ総合大学。小規模ならではの良さ、きめ細かいサポートや充実した学習環境が特徴。コンカレント・プログラムも提供しているため、英語力を強化しながら自分の専門分野の勉強をカナダの視点から見る経験も出来る。

・留学先大学については今後変更の可能性がります。

・希望する専攻分野によっては高いGPAや英語スコアが求められる可能性もあります。詳細は個別相談でご確認ください。

\*1 「語学科目付き学部授業履修」では、学部授業を履修しながら語学の授業を1-2科目履修します。所属は語学学校ではなく学部になります。

\*2 セクション別のスコアにも最低基準が設けられています。詳しくは「SAF留学大学情報集」にて確認するか、SAF日本事務局までお問い合わせください。

\*3 これらの学科は履修制限がある、もしくは制限がかかる場合がありますので、SAF日本事務局へお問い合わせください。

\*4 コンカレントプログラムでは、語学力強化プログラムと並行して学部の授業を1~2科目履修できます。

## 各SAF留学プログラムの時期と認定留学推奨モデル

### 【モデルケース A：2年次後期から1学期間留学をする場合】

1年		2年										3年		4年					
お茶の水女子大学		SAF留学 (8/9月-12/1月)										お茶の水女子大学							
前期	後期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	前期	後期	前期	後期		
	出願準備	留学準備				学部授業履修プログラム 学部授業履修プログラム(語学科目付) アカデミック・インターンシップ・プログラム										就職活動			

### 【モデルケース B：2年次に学年をまたがず1年間留学をする場合】

1年		2年										3年		4年			
お茶の水女子大学		SAF留学 (3/4月-12/1月)										お茶の水女子大学					
前期	後期	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	前期	後期	前期
出願準備	留学準備	学部授業履修プログラム 学部授業履修プログラム(語学科目付) 語学強化+学部授業履修プログラム 語学強化+学部授業履修プログラム(語学科目付)													就職活動		

### 【モデルケース C：3年次に学年をまたがず1年間留学をする場合】

1年		2年		3年										4年			
お茶の水女子大学				SAF留学 (3/4月-12/1月)										お茶の水女子大学			
前期	後期	前期	後期	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	前期
	出願準備		留学準備	学部授業履修プログラム 学部授業履修プログラム(語学科目付) 語学強化+学部授業履修プログラム 語学強化+学部授業履修プログラム(語学科目付)													就職活動

※春から開始する学部授業履修プログラムはアメリカのクォーター制大学とオセアニアの大学となります。

## SAFイベント・セミナー／個別相談

### SAFイベント・セミナー／個別相談

SAFイベント・セミナーや土曜日開催の個別相談会の日程詳細は、右記QRコードからご確認ください。

**SAF日本事務局では平日随時個別相談の予約を受け付けております。**  
**個別相談は現在オンラインで行っております。**  
**予約をご希望の方は、右記QRコードよりお問い合わせください。**



米国非営利教育財団

SAFスタディ・アブロード・ファウンデーション日本事務局

E-mail: [japan@SAF abroad.org](mailto:japan@SAF abroad.org) Website: <http://SAFjapan.org/>



英検

公益財団法人

日本英語検定協会



Study  
Abroad  
Foundation



英検ウェブサイト  
からIELTSをお申  
込みの方に問題集  
贈呈中!



SAF 問い合わせ

検索

# 奨学金リスト

留学の経験はかけがえのない一生の宝物となります。こちらに**返済不要の奨学金**を紹介いたしますので費用が限られている方も諦めず、SAFスタディ・アブロード・ファウンデーションのプログラムを通じて留学のために情報収集をしてみてください！

	語学スコア/GPA	支給金額
<b>学内奨学金</b>		
JASSO英語圏奨学金（休学不可）	英語圏の大学のみ対象： JASSOが定める成績評価係数2.3以上	留学先国により異なるが 月額約8万円前後 家計年収査定あり
<b>外部奨学金</b>		
BCJ奨学金 	TOEFL iBT 80以上 IELTS 6.5以上	海外の大学又は大学院の1年間の学費の一部
経団連グローバル人材育成 スカラーシップ奨学金 	GPA2.0以上	年額200万円
（公財）平和中島財団 日本人留学生奨学金 	TOEFL iBT 90以上 IELTS 7.0以上	①月額20万円 ②往復渡航費
米日カウンシル 渡邊利三寄付奨学金 	—	受給者の状況により異なる
JASSO 日本学生支援機構 海外留学奨学金検索サイト 	—	検索条件を入力して奨学金の検索ができます。留学計画とともに早めに動き始める必要があります。

・上記、語学力以外にも申請条件を設けている奨学金もあります。申請基準の詳細や締め切りに関しては必ず各奨学金ウェブサイトにてご確認ください。

## 鴨井 優さん（文教育学部・留学時2年生）／SAF Global Ambassador（SAF GA2期生）

留学先国：ニュージーランド  
留学先大学：オタゴ大学  
留学タイプ：語学力強化プログラム  
期間：2016年8月～2016年12月（一学期間）



### 【出発前の抱負】

私の目標は、「毎日1つ新しいことに挑戦する！」です。たださえ私にとって初めてのことだらけの今回の留学。毎日継続することだから、その一つひとつは必ずしも大きなものである必要はありません。話したことのない学生に英語で声をかけたり、自分の力でお店を探して買い出しに行ったり、時にはホストファミリーに頼ったり・・・そして、休みを利用して北島へ自分の力でプチ旅行できたら、大成功です。

何よりも心に決めているのは、絶対に、1日たりとも同じ毎日は繰り返さない、ということです。英語だけの環境に身を置き、そこで英語を勉強するというのは当たり前で、辛い経験も含めた24時間×131日の生活を通して、英語力と、強く生きる力を培いたい！そして、「〇月〇日は〇〇をした」という、毎日の新しい挑戦の記録の積み重ねこそが、帰国後の自分への自信に繋がっていくと思います。

### 【第1回現地レポート】

ここ数日でずいぶん暖かくなり、ようやくダニーデンの春の自然を感じています。語学学校では、中国、台湾、メキシコ、アルゼンチン、ドイツなど、国も年齢も違う学生と共に学んでいます。先生からはNZについて、他の学生からは英語を通してそれぞれの国について知り、毎日驚きの連続です。課題やテストを通してgrammar, vocabulary, listening, reading, writing, speakingの力をつけながら、毎日の授業ではその日のトピックについて学生が積極的に意見を交わしています。最初こそ、自信のない英語を使って大勢の前で発言することに抵抗がありましたが、日本ではできない経験に楽しみながら挑戦中です。

ダニーデンは小さな町なので、放課後や休日は歩いて町を散策しています。スコティッシュ建築の建物が並び、とてもきれいです。毎週土曜に駅前で開催されるfarmers marketは特にお気に入りです。朝から地元の人たちの活気にあふれています。これから夏に向けて、日帰り列車の旅、土日を用いた旅行、来月には一週間の休みを利用した北島への旅も計画しています。



鴨井 優さんの留学現地レポートの続きはこちら（SAF GA第2期生 - 2016 Fall）から ▶

