



迷いは、 未来のはじまり

変化が激しく、正解の見えない時代。将来の進路や働き方に迷うことは、決して立ち止まることではありません。本講演では、ウェルビーイングを手がかりに、自分の心身や価値観に気づきながら、他者・社会・自然とのつながりの中で未来を考えます。レジリエンスやネガティブ・ケイパビリティ、関係性を大切にするリーダーシップを学び、対話とワークを通して、「私の未来」から「私たちの未来」へと視野をひらく一歩を探ります。

講師

浅井 明紀子



公益財団法人
日本ウェルビーイング財団
代表理事

2026
10.22

13:20-14:50 木

学内限定
参加無料
要事前申込

会場：文教育学部1号館309室

対象：附属学校園・本学学生・教職員

司会

倉脇 雅子 お茶の水女子大学グローバルリーダーシップ研究所 特任講師



グローバルリーダーシップ研究所

<https://www.cf.ocha.ac.jp/igl/index.html>

問合せ先：IGL-seminar@cc.ocha.ac.jp

詳細：https://www.cf.ocha.ac.jp/igl/j/menu/event/d014895.html

セミナー詳細



申込はこちらから

