

「若手研究者支援 1 次募集」国際学会発表	
Double Minority Experiences: Gender Identity, Sexual Orientation, and Mental Health Among Individuals with Autism Spectrum Disorder in Japan	
氏名 出水 友理亜	所属 人間文化創成科学研究科 人間発達科学専攻 博士後期課程
期間	2026 年 4 月 22 日 ~ 2026 年 4 月 25 日
学会・分科会名	International Society for Autism Research(INSAR) 2026 Annual Meeting
場所	Prague Congress Centre, Prague, Czech Republic
発表者名、 発表形式	Yuria Demizu, ポスター発表

内容報告

1. 本学会発表の意義・目的

自閉スペクトラム症（以下 ASD）のある者は定型発達者と比較して、性的・ジェンダーマイノリティに該当する割合が高いことが示唆されている(Bonazzi et al., 2025; McQuaid et al., 2023)。臨床現場においても、ASD 者の性自認や性的指向の多様性に配慮した支援の必要性が指摘されている一方で、従来の ASD 研究では性自認や性的指向の多様性が十分に考慮されてこなかった。特に国内においては、性的・ジェンダーマイノリティの ASD 者のメンタルヘルスについて検討した研究は限られている。そこで本研究では、①多様な性自認をもつ ASD 者とシスジェンダー ASD 者、②多様な性的指向を持つ ASD 者と異性愛 ASD 者の AS 傾向と抑うつ傾向の高さについて比較検討を行った。

今回の国際学会への参加や発表の意義は 2 点ある。1 点目は、本テーマは近年欧米圏で急速に発展していることをふまえ、本発表を通して最新の知見を得ることであった。2 点目は国際的に活躍できる女性研究者となるための一環として国際学会での発表経験を積むことであった。以上の理由から、ASD に関する国際学会である International Society for Autism Research(INSAR)にてポスター発表を行った。

2. 発表で得られた成果

INSAR は自閉スペクトラム症研究に関する国際的な主要学会の一つであり、基礎研究から臨床・支援実践に至るまで幅広い研究成果が共有される場である。本学会では、本研究と関連する発表が複数みられ、ASD と性自認・性的指向の多様性に関する現在の最先端の知見を学ぶことができた。とりわけ近年の ASD 研究では、障害を社会モデルで検討する流れがあり、障害理解の変遷等についても多くの示唆を得ることができた。研究発表では、国外の研究者とのディスカッションを行うことで、海外における研究動向や課題について理解を深めることができた。これらの経験を通して、日本における ASD と性自認・性的指向の多様性との関係やメンタルヘルスに関する研究の位置づけを相対化し、今後の研究の発展に資する示唆を得られた。

3. 今後の展望

本研究で得られた知見については、学会での議論や示唆を踏まえて内容を再検討し、今後、学会誌への投稿を目指すとともに、博士論文の一部として位置付ける予定である。また今後は、神経多様性と性自認・性的指向の多様性、およびメンタルヘルスとの関連について、慎重かつ多角的に理論的・実証的な検討を深め、博士論文の内容を精緻化し、本学に提出する予定である。

参考文献

- Bonazzi, G., Peyroux, E., Jurek, L., Souiller, L., Zufferey, A., Giroudon, C., Nourredine, M., & Demily, C. (2025). Gender on the Spectrum: Prevalence of Gender Diversity in Autism Spectrum Disorder—A Systematic Review and Meta-Analysis. *Autism in Adulthood*, aut.2024.0202. <https://doi.org/10.1089/aut.2024.0202>
- McQuaid, G. A., Gendy, J., Lee, N. R., & Wallace, G. L. (2023). Sexual Minority Identities in Autistic Adults:

Diversity and Associations with Mental Health Symptoms and Subjective Quality of Life. *Autism in Adulthood*, 5(2), 139–153. <https://doi.org/10.1089/aut.2021.0088>

でみず ゆりあ／お茶の水女子大学大学院 人間文化創成科学研究科 人間発達科学専攻

- ・ 英文タイトル Double Minority Experiences: Gender Identity, Sexual Orientation, and Mental Health Among Individuals with Autism Spectrum Disorder in Japan
- ・ 英文氏名 Yuria Demizu
- ・ 英文発表者 Yuria Demizu, Keiichiro Ishimaru