

子育てサロン（2013年度）

2013年度は4回（4月、6月、10月、1月）実施しました。

【第14回子育てサロン】ゲストあり

2014年2月20日（木）12:10より、本館123室にて第14回子育てサロンを開催しました。今回は管理栄養士の伊坂亜友美氏（本学大学院生）をゲストにお招きし、子どもと楽しく食事ができるアイデアについてお話しいただきました。

伊坂氏からは、「おいしい」「おいしくない」の判断や、好き嫌いのメカニズム、プラスの情報（楽しい体験）とマイナスの情報（嫌な体験）が食べることにどのように影響するのか、マイナスの情報をどのように書き換えるのか、などの多彩な話題をご提供いただきました。

15名の参加者からは「子供の普段の行動の裏付が分かることが、たくさんあって、子育ての楽しみが増えました」、「日頃の悩みを、科学的根拠で解決して下さり、有意義な時間でした」などの声をいただき、大好評のうちに終了しました。

今回の子育てサロンに参加できなかったが、資料だけでもほしい！という方は、COSMOSまでご連絡ください。メールにて資料を送付いたします。

第14回子育てサロンの様子



【第13回子育てサロン】通常型

2013年10月21日（月）12:10より、第13回子育てサロンを開催しました。今回は、学生さんの参加もみられ、楽しく皆さんで昼食を食べながらお話をすることができました。

内容は多岐にわたり、ご自身の子育ての方法や保育施設における子育ての現状、子どもの歯磨きの話など、みなさんが普段抱えている悩みを共有することができました。また、これまでの子育て経験や研究者の意見などをふまえて、参加者同士がアドバイスをを行い、楽しく悩みを解消することもできました。

参加者からは、「自分の話も興味を持って聞いていただいて、楽しかったです」、「お母さんの日常のお話を聞く機会はあまりないので興味深かったです」などの意見をいただき

ました。

【第12回子育てサロン】ゲストあり

第12回（2013年度第2回）子育てサロンを6月24日（月）に開催しました。

毎年、男女共同参画週間（6/23～6/29）中に開催する子育てサロンではゲストをお招きし、テーマに沿った座談会形式のサロンを開催しています。今回は浜口順子教授（本学人間文化創成科学研究科所属、ECCELLプロジェクトリーダー）をゲストとしてお招きし、「子どもの自立、大人の自立」についてお話しいただきました。

子どもたちにはいろいろな経験をさせることが大切であること、友達と一緒に何かを行う喜びを感じたり、時間をただつぶすだけの遊びではなく自ら考えて遊ぶ「質の高い遊び」を経験することにより、次第に自立心は芽生えることを学ぶことができました。また、大人は子どもを信じて見守ることが大切であることも改めて気づかせていただきました。

参加者は9名で、和やかな雰囲気の中、お昼をいただきながら楽しくお話をすることができました。

【第11回子育てサロン】通常型

第11回（2013年度第1回）子育てサロンを2013年4月24日（水）に開催しました。

年度初めの子育てサロンは、妊婦さんやお子さんを連れての参加が目立ちました。今回も、和やかな雰囲気の中でお昼ご飯を食べながら子育てについて談笑でき、参加者からは「学業と育児の両立を支援して下さる取組がたくさんあることを知ることができて、心強い気持ちになりました。」などの感想をいただきました。子育て・孫育てに興味をお持ちの方、また、お子様を連れてのご参加をお待ちいたしております！