



★★★お茶の水女子大学に関わりのある18歳以上の方へ★★★

料理教室参加者募集！

「ミニマム・エッセンシャルクッキング教室」

これなら作れる、毎日のごはん
～ 元気生活は食の自立から～

今年1～2月に開催した「ミニマム・エッセンシャルクッキング教室」の第2弾。ご紹介する料理は、今回も「普通のを、普通に作って、普通に食べるための日常食」です。前回の参加者の皆様からは「本当に簡単」「とてもおいしい」「これなら作れる」「楽しい」など、多数の喜びの声を頂戴しました。初回シリーズにご参加くださった方も、新しく興味をもってくださった方も大歓迎。ぜひ、ふるってご参加ください。お待ちしております！

- 日時 6月6日・6月20日・7月4日（いずれも土曜日）11時～13時頃
- 主催 お茶の水女子大学 SHOKUIKUプロジェクト
- 場所 大学調理実習室（本館2F）
- 講師 田中 京子（前お茶の水女子大学附属高等学校家庭科教諭・
現お茶の水女子大学非常勤講師）
協力：栗原 恵美子（附属中学校家庭科教諭）
馬場 由子（附属小学校生活文化非常勤講師）
- 対象 以下の3つに当てはまる方 30名（先着順）※性別不問
①本学に関わりのある18歳以上の方
（本学教職員、学生、卒業生ならびに附属校園保護者など）
②料理初心者の方
③できれば3回ご参加可能な方
- 費用 各回500円（当日受付にてお支払いください）
- メニュー お楽しみに♪（今回は洋風メニューも登場予定です）

一緒に
作ってみたい？



お問合せ&お申込み



お問合せ&お申込みは、総合研究棟 712号室のSHOKUIKUステーションまで。
メールアドレス：shokuiku@cc.ocha.ac.jp FAX番号：03-5978-2689

参加申し込みの際は、件名を「ミニマム料理教室参加希望」とし、本文に ①名前（ふりがな）
②性別 ③年齢 ④所属（学生の方は学部・学科・学年） ⑤メールアドレス（学生・職員用
などワードのファイルが受け取れるもの） ⑥電話番号（携帯など連絡のとれるもの）
⑦参加希望日 をお書きください。

SHOKUIKUステーションのホームページ：<http://www.cf.ocha.ac.jp/shokuiku/>

本料理教室は、文部科学省特別教育研究経費「子どもの発達・成長過程を見通した食育の実践と教育プログラムの構築」ONESS（Ochanomizu Nutrition Education -Shokuiku- Study）の一環です。